

上を向いて歩こう

シェイクアウト訓練



4週間チャレンジがんばろう！



2025

12月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・衛生検査	2 ・委員会活動(6校時)	3 ・校内マラソン大会 ・三豊中学校入学説明会(14:00~)	4	5 ・高橋先生教育相談(10:00~16:00)	6
7	8 ・クラブ活動(6校時)	9 ・委員会活動(6校時)	10 ・学費振替日 ・大林先生教育相談(14:00~17:00)	11	12	13
14	15 ・4年生金融教室(2~3校時)	16	17	18	19	20
21	22 ・期末懇談会 ・栄養相談	23 ・期末懇談会 ・栄養相談	24 ・2学期終業式	25 ・冬季休業開始	26	27
28	29	30	31			
1月の予定	8(木)／3学期始業式	23(金)／入学説明会	25(日)／リサイクル活動			

三豊市立山本小学校

2025.11.26 学校だより No.9

11月5日(水)の業間休み時間に、全校児童を対象としたシェイクアウト訓練を実施しました。シェイクアウト訓練は、地震発生時に自らの命を守るために初期行動「まず低く(Drop!)」「頭を守り(Cover!)」「動かない(Hold on!)」の3点を、身につけることを目的としています。休み時間という、児童たちが教室以外の様々な場所で活動している状況下で行うことで、より実践的な訓練となりました。

山本小学校では、子どもたちの免疫力を高める食生活・生活習慣を大切にしています。元気な体を育てるため、「旬の野菜」「いりこ・海藻」「発酵食品」を食べ、「早寝早起き」を頑張ろうと11月4日(火)～11月30日(日)、4週間チャレンジに取り組んでいます。

今回は、「朝の排便」に焦点を当てて、取り組んでいます。朝から、すっきりと排便を済ませ、集中して勉強や運動に取り組んでほしいと考えています。

