

別紙

【実施期間】

8月26日(水) → 9月4日(金)

さい いか  
～18歳以下のみなさんへ～

ひとり なやみ そうだん  
一人で悩みごとをかかえていませんか、つらいときは相談してみてください！

つた  
チャットで伝えたい

じょう  
チャット上でやりとり  
することもできます

こどく ひとり 相談  
孤独・孤立相談 チャット



でんわ はな  
電話で話したい

でんわ ちよくせつ  
電話で直接  
お話することもできます。

フリーダイヤル #9999  
(0120-494949)



つた  
メールで伝えたい

きも つた  
メールで気持ちを伝え  
ることもできます

「あなたはひとりじゃない」

そくだん  
メール相談フォーム



あ ほうほう そうだん  
あなたに合った方法で相談することができます



あなたはひとりじゃない

検索



孤独・孤立 対策  
官民連携プラットフォーム