



コスモス

NO.27HP 用

校訓：支え合い 学び合い たくましく
学校教育目標

「ふるさとを愛し 志をもって
チャレンジする人を育てる」

陸上県大会に出場

三観地区陸上記録会で上位入賞して、県小学生選抜陸上記録会に出場を果たした3名。

6年女子走り高跳び

地区の記録会の記録は1m18cmでした。しかし、この県大会はバーの高さの上がり方が地区大会とは違い、1m15cmの次は1m20cmで、これを超えなければ自己ベストは出せません。5cm上がるとかなり高く感じると思いますが、2回の失敗後の3回目で見事クリアしました。その上の1m25cmは残念でしたが、自己ベスト更新です。全体の15位（B決勝7位）で賞状も獲得しました。

5年男子80mハードル

走路は地区大会の観総と同じタータンですが、スタート地点から見える景色が違います。緊張感が高まります。スタートしました。ハードル間を3歩あるいは4歩で走ります。ライバルたちと競い合いながら、ゴールまで走り切りました。16秒01。よくがんばりました。

5年男子100m

各地区で上位に入った子、つまり走るのが速い子ばかりが集まるこの種目。どの子も速そうで、実際に速いです。ピストルが鳴り一斉にスタート。持ち味の後半になってもスピードが落ちない走りでゴール。14秒78。よくがんばりました。

県大会は終わりました。3人とも大変よくがんばりました。

初めての『ちょこっと「運動遊び」チャレンジ大会』

『ちょこっと「運動遊び」チャレンジ大会』を昼休みに自由エントリーで開催しました（観覧・応援も自由）。本年度、朝のなかよしの時間を中心に取り組んでいる、運動8種目〈雲梯・登り棒・鉄棒・竹馬・一輪車・的当て・平均台・フラフープ〉の練習の成果をみんなの前で発表したり、自分の目標にチャレンジしたりする機会をもつことで、自尊感情が高まったり、チャレンジ精神が高まったりすることを目指すとともに、日常遊びにも広げたいと考えたからです。初めての取組だったので、エントリーする子がどれぐらいいるのか分かりませんでした。1～4年生19人の子がエントリーしました。何種目にエントリーしてもいいことにしていましたが、最高3種目にエントリーした子がいました。すばらしいチャレンジです。

出場者 ※HP版には掲載いたしません。：

〈雲 梯〉昔3人がエントリーし、前向きで端まで進んだり、前向き→後ろ向きで一往復したり、一つ飛ばしで端まで行ったりと、がんばってくれました。

〈登り棒〉2本の棒で、手足を使って、軽々と登っていました。

〈鉄 棒〉こうもり・足抜き回り・前回り・ふとんほし・つばめなどを披露してくれました。

〈竹 馬〉足をかける所を地面から70cmぐらいに高くして乗ってくれました。

〈一輪車〉補助の棒を使って5mぐらいを進んだり、2人組で手をつないでメリーゴーランドのように回る技を披露してくれました。

〈的当て〉ソフトボールの大きさの少し柔らかいボールを15mや20m、25mぐらいの距離からの的に向かって投げ、しっかり届いていました。

※裏面に続く。

〈フラフープ〉10回~30回など、回数を決めて回したり、足首の辺りでステップしながら回したり、腕で回したり、腰で回しながら前後左右に動いたりする技を披露してくれました。どの子ども、必死で回している様子ではないのに、何分でも回せそうです。コツ、しなやかさ、タイミングなどを体が覚えているのでしょうか！

※ちなみに、私は調子がいい時は20回ぐらい、うまくいかない時は5回ぐらいです。春から進歩していません。

19名のみなさん。素晴らしい発表とチャレンジでした。

運動遊びに適した季節です。一人でもいいし、誰かを誘ってもいいです。自分がやりたい運動遊びにチャレンジしたり、楽しんだりしましょう。



各種目1場面紹介！

