



日曜	献立名		材 料 名						
	主 食	牛乳 スプーン	お か ず	おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーになる	
				魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも類・砂糖	油脂
3月	麦ごはん		いわしのみぞれに すましじる ブロッコリーのゆずあえ せつぶんまめ	いわし あぶらあげ とうふ かまぼこ だいず	牛にゆう	ブロッコリー にんじん ねぎ	キャベツ ゆず たまねぎ だいこん えのきたけ	米 麦 さとう	
4火	麦ごはん		ぎょうざ もやしのナムル とうふのちゅうかに	とうふ ぶたにく とりにく	牛にゆう	こまつな にんじん ねぎ	もやし しょうが たまねぎ ほししいたけ キャベツ	米 麦 さとう かたくりこ こむぎこ	ごまあぶら ごま あぶら
5水	こめこパン		とりにくのマーレードやき かいそうサラダ カリフラワーのシチュー	とりにく ベーコン	牛にゆう わかめ きわかめ なまクリーム	にんじん	にんにく しょうが キャベツ しめじ たまねぎ カリフラワー いよかん なつみかん	パン さとう じゃがいも こむぎこ コーンスターチ	ごまあぶら あぶら
6木	麦ごはん あじつけのり		ぶたにくとわけぎのしょうがいため やさいとたくあんのあえもの すいとんじる	ぶたにく あぶらあげ	牛にゆう のり	わけぎ にんじん こまつな ねぎ	しょうが たまねぎ キャベツ たくあん えのきたけ	米 麦 さとう すいとん	ごまあぶら ごま
7金	コッペパン		かえりのいそあじ キャロットサラダ カレービーンズ いちご	ツナ だいず ぶたにく	牛にゆう かえり あおのり	にんじん パセリ	たまねぎ にんにく いちご	パン さとう じゃがいも	あぶら
10月	牛どん		こいわしのからあげ たべてなのごまドレッシングあえ	牛にく	牛にゆう いわし	にんじん ねぎ たべてな	たまねぎ しいたけ キャベツ	米 麦 こんにゃく さとう	あぶら ごま ごまあぶら
12水	こがたコッペパン		なばないりスパゲティ だいこんサラダ さかなのサクサクあげ ヨーグルト	ぶたにく メルルーサ ツナ	牛にゆう ヨーグルト	にんじん なばな パセリ トマト	にんにく たまねぎ しめじ だいこん きゅうり	パン スパゲティ さとう こむぎこ かたくりこ	オリーブあぶら あぶら ごま
13木	麦ごはん		とりにくのてりやき スイートスプリング ブロッコリーのこんぶあえ かぶのみそじる	とりにく あぶらあげ みそ	牛にゆう こんぶ	ブロッコリー にんじん ねぎ	キャベツ かぶ たまねぎ えのきたけ スイートスプリング	米 麦 さとう	ごま
14金	チキンライス		きなこまめ れんこんのサラダ ABCスープ ガトーショコラ	とりにく だいず きなこ ベーコン とうにゆう	牛にゆう	にんじん パセリ	たまねぎ えだまめ れんこん キャベツ とうもろこし エリンギ	米 さとう マカロニ こめこ	あぶら ごま
17月	わかめごはん		とりにくのからあげ ふしめんじる ブロッコリーのポンずあえ	とりにく あぶらあげ かつおぶし	牛にゆう わかめ	にんじん ねぎ ブロッコリー	しょうが にんにく キャベツ もやし たまねぎ	米 麦 かたくりこ こめこ ふしめん	あぶら
18火	ビビンバ		わかめスープ いもかりんとう	ぶたにく たまご とうふ	牛にゆう わかめ	にんじん こまつな ねぎ	にんにく もやし たまねぎ えのきたけ	米 麦 さとう さつまいも	ごまあぶら ごま
19水	コッペパン りんごジャム		こざかなアーモンド ひじきのマリネ チリコンカン	ハム ぶたにく きんときまめ	牛にゆう かえり ひじき	にんじん トマト パセリ	りんご きゅうり とうもろこし たまねぎ にんにく	パン さとう じゃがいも	アーモンド あぶら
20木	にくもっそ		さけのしおやき だいこんのみそじる やさいのごまずあえ せとか	牛にく とうふ さけ あぶらあげ みそ	牛にゆう	にんじん こまつな ねぎ	ごぼう ほししいたけ えだまめ キャベツ だいこん たまねぎ えのきたけ せとか	米 こんにゃく さとう	あぶら ごま
21金	セルフサンド (ぜんりゅうふんパン)		(ハンバーグ ゆでやさい マイティソース) チンゲンサイのクリームに おちやのムース	とりにく ぶたにく いんげんまめ ベーコン	牛にゆう	にんじん チンゲンサイ	キャベツ きゅうり たまねぎ エリンギ りよくちや	パン じゃがいも さとう コーンスターチ	あぶら
25火	なのはなごはん		さばのゆうあんやき やさいのしそあえ じゃがいものそばろに	たまご さば ぶたにく	牛にゆう	こまつな にんじん しそ ねぎ あおな	ゆず キャベツ たまねぎ	米 麦 じゃがいも さとう	あぶら
26水	あんサンド (コッペパン)		シャキシャキサラダ はるみ はくさいとにくだんごのスープ	あずき ぶたにく とりにく	牛にゆう	にんじん ねぎ	きゅうり ごぼう はくさい たまねぎ しいたけ はるみ	パン さとう じゃがいも はるさめ かたくりこ	あぶら
27木	麦ごはん		しゅんぎくのかきあげ やさいのおかかあえ ぶたにくとごぼうのもの	ぶたにく あぶらあげ ちくわ かつおぶし	牛にゆう ちりめん	しゅんぎく こまつな さやいんげん にんじん	たまねぎ キャベツ ごぼう エリンギ しいたけ しょうが	米 麦 じゃがいも さとう こめこ こむぎこ	あぶら
28金	しおこんぶいり 麦ごはん		はものつみれと春やさいのあんかけ キャベツのごまあえ はくさいのみそじる	はも かまぼこ とうふ あぶらあげ みそ	牛にゆう こんぶ わかめ あおのり	アスパラガス なら にんじん	しょうが たまねぎ たけのこ ほししいたけ キャベツ はくさい	米 麦 さとう かたくりこ	ごまあぶら ごま あぶら

※ 献立・材料は、都合により変更することがあります。 ※ はしは、毎日持ってきましょう。★の日は、スプーンがつきます。 ※ 幼稚園では、安全面を重視し「節分の豆」「ミニトマト」「ブドウ」の提供を中止いたします。

～お知らせ～

2月28日の給食は、東京・銀座の和食の名店「銀座ろくさん亭」のたての ゆうじ 館野 雄二シェフが考案してくださいました。一流シェフの味をおたのしみ！

【館野 雄二 (たての ゆうじ) シェフ】

1964年栃木県生まれ。「料理の鉄人」初代・和の鉄人で知られる“道場六三郎”を師匠にもつ。1997年「ポワソン六三郎」の料理長に就任後、2008年に独立し「みちば和食 銀座 たて野」を開店(2020年12月閉店)。現在は、「銀座ろくさん亭」に在籍しながら、長年培ってきた和食の技術と知識を活かして、様々な料理の場で腕を奮っている。また、講習会や小学校での料理教室など食育活動も積極的に行っている。

