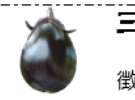


日曜	献立名			材 料 名					
	主 食	牛乳 カン	お か ず	おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーになる	
				魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも類・砂糖	油脂
2火	カレーピラフ	★	さかなのサクサクあげ ごぼうのサラダ ABC スープ	とりにく ベーコン メルルーサ	牛にゅう	にんじん パセリ	たまねぎ エリンギ ごぼう しめじ キャベツ	米 こむぎこ かたくりこ マカロニ	あぶら ごま
3水	コッペパン	★	とうふハンバーグ ひじきのマリネ ラタトゥイユ	とりにく とうふ	牛にゅう ひじき	トマト かぼちゃ にんじん ビーマン	たまねぎ きゅうり とうもろこし なす にんにく	パン さとう	あぶら オリーブあぶら
4木	とりそぼろごはん		さばのゆうあんやき やさいのごまあえ もずくのみそしる シャインマスカット(小中) シャインマスカットセリー(幼)	とりにく だいず みそ さば とうふ あぶらあげ	牛にゅう もずく	にんじん ねぎ さやいんげん	しょうが たまねぎ キャベツ ゆず えのきたけ きゅうり シャインマスカット	米 さとう	あぶら ごま
5金	こがたコッペパン	★	とりにくのレモンに アスパラガスのサラダ リゾット	とりにく ベーコン	牛にゅう	にんじん パセリ アスパラガス	たまねぎ しめじ えのきたけ エリンギ とうもろこし キャベツ レモン	パン 米 かたくりこ さとう	あぶら ごま オリーブあぶら
8月	ダイシモチ麦ごはん		ふたにくのしょうがいため ミニトマト やさいのおひたし すいとんじる	ふたにく あぶらあげ	牛にゅう	にんじん ねぎ ミニトマト	たまねぎ きゅうり キャベツ えのきたけ しょうが	米 ダイシモチ麦 さとう すいとん	ごまあぶら
9火	おやこどん		こいわしのからあげ もやしのあまずあえ	とりにく たまご	牛にゅう かたくちいわし	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ もやし ほししいたけ	米 麦 さとう かたくりこ	あぶら
10水	こめこパン	★	とりにくのマーマレードやき かいそうサラダ ミネストローネ	とりにく ベーコン	牛にゅう わかめ くぎわかめ	にんじん トマト	キャベツ たまねぎ しょうが いよかん セロリ エリンギ にんにく なつみかん	パン こめこ さとう マカロニ じゃがいも	あぶら ごまあぶら
11木	麦ごはん		さけのてりやき きゅうりのすのもの ふじめんじる	さけ あぶらあげ	牛にゅう わかめ	にんじん ねぎ	きゅうり キャベツ たまねぎ えのきたけ	米 麦 さとう ふしめん	ごま
12金	麦ごはん		おかずじゃこ やさいのおかかあえ なすとあつあげのみそに なし	ふたにく あつあげ かつおぶし みそ	牛にゅう ちりめん	にんじん チンゲンサイ	なす きゅうり キャベツ たけのこ たまねぎ にんにく しょうが なし	米 麦 さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら
16火	麦ごはん		さわらのすだちしょうゆ さんしょくあえ ふたにくとごぼうのもの	さわら ふたにく あぶらあげ ちくわ	牛にゅう	にんじん こまつな さやいんげん	キャベツ ごぼう しいたけ エリンギ しょうが すだち	米 麦 さとう	あぶら ごま
17水	コッペパン	★	とりにくのこうみやき キャロットサラダ ポトフ	とりにく ウインナー ツナ	牛にゅう	にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ セロリ にんにく	パン さとう じゃがいも マカロニ	あぶら ごま ごまあぶら
18木	はぎごはん		たちうおのからあげ キャベツのかおりあえ なすのみそしる	たちうお みそ あずき あぶらあげ とうふ	牛にゅう	にんじん ねぎ	えだまめ キャベツ きゅうり なす たまねぎ しめじ すだち	米 もち米 さとう かたくりこ	あぶら ごま
19金	セルフドッグ (ぜんりゅうふんパン)	★	(フランクフルト ゆでやさい マイティソース) カレーヌードルスープ ヨーグルト	ふたにく	牛にゅう ヨーグルト	にんじん トマト さやいんげん	キャベツ きゅうり たまねぎ エリンギ	パン じゃがいも ふしめん	あぶら
22月	麦ごはん		さばのごまだれかけ やさいのこんぶあえ けんちんじる	さば とうふ あぶらあげ	牛にゅう こんぶ	にんじん ねぎ	きゅうり キャベツ しいたけ ごぼう	米 麦 さとう かたくりこ こんにゃく	ごまあぶら ごま
24水	こがたコッペパン		みとよなすのトマトソースパゲティ ガーリックチキン グリーンサラダ	とりにく ベーコン	牛にゅう	にんじん トマト ビーマン	たまねぎ キャベツ きゅうり にんにく とうもろこし みとよなす エリンギ	パン スパゲティ	あぶら
25木	麦ごはん		さかなのなんばんづけ わせみかん やさいのしそあえ とうふのみそしる	メルルーサ とうふ あぶらあげ みそ	牛にゅう	にんじん ねぎ しそ	たまねぎ きゅうり キャベツ えのきたけ みかん	米 麦 さとう こむぎこ かたくりこ	あぶら
26金	さんしょくごはん	★	すましじる さつまいもチップス	とりにく こうやどうふ とうふ あぶらあげ たまご	牛にゅう わかめ	にんじん ねぎ こまつな	たまねぎ もやし えのきたけ しょうが	米 麦 さとう さつまいも	あぶら
29月	麦ごはん		いかのさらさあげ じゃがいものそぼろに やさいのごまドレッシングあえ	いか ふたにく	牛にゅう	にんじん ねぎ	きゅうり キャベツ たまねぎ しょうが	米 麦 さとう かたくりこ じゃがいも	あぶら ごまあぶら ごま
30火	麦ごはん		しょうまい もやしのボンずあえ みとよなすいりマーボーどうふ	とりにく かつおぶし みそ ふたにく とうふ だいず	牛にゅう	にんじん	キャベツ たまねぎ みとよなす しいたけ もやし にんにく しょうが	米 麦 さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら

※ 献立・材料は、都合により変更することがあります。 ※ (はしは、毎日持ってきましょう。★の日は、スプーンがつきます。※ 幼稚園では、安全面を重視し「節分の豆」「ミニトマト」「ブドウ」の提供を中止いたします。

★ ☆ ★ 給食に登場する三豊市・香川県産の食材をご紹介します ☆ ★ ☆

 アスパラガス(さめきのみざめ) 香川県のオリジナル品種。甘みが強く、長くて太く、柔らかいことが特徴。新鮮なものは、生でも食べられるほど。	 三豊なす 普通のなすの約3倍も大きく、皮が柔らかいのが特徴。収穫まで時間がかかるため、希少価値の高い野菜。	 シャインマスカット 種がなく、皮ごと食べられる大粒のマスカット。さわやかな香りで甘味が強く、サクサクとした歯応えの新食感が特徴。
---	---	--