

# 桜かご丘



## 第2回 なわとび王座決定戦



第2回なわとび王座決定戦が行われ、二重跳び、時間跳びに挑戦しました。なわとびは、学童期の子どもたちが体を鍛えるのに大変効果的な運動です。1年間取り組んではほしい運動ですので、なわとび王座決定戦が終わっても、なわとびカードへの挑戦などしてなわとびを続けてほしいです。ご家庭でも、可能であればなわとびをする時間を取りてくれるとありがたいなと思います。今回は、二重跳びの部も時間跳びの部でも、5年生が優勝しました。そして、どちらの部も6年生が準優勝でした。次の目標は、令和8年度の第1回なわとび王座決定戦ということになります。それまでに、またどの学級も一致団結して頑張つていくことと思います。



## 給食献立を考えよう【6年生】～栄養教諭の先生にアドバイスをもらって～



6年生が、家庭科の時間に大平栄養教諭を外部講師としてお招きして献立の立て方を教えていただきました。主食、主菜、副菜、汁物、デザートをバランス良く考えることが基本でした。和食なのか洋食なのかや栄養バランス、値段や季節に合っているかなど、考えなければいけないことが、たくさんありました。グループ毎にメニューを考え、お互いに発表をして最終的に一つのメニューに絞ります。決まったメニューは、3月の給食献立として採用される予定です。どのグループも、大平栄養教諭にアドバイスをいただき完成に近付いていました。どんなメニューになるのか今から楽しみです。