

希 望 が 丘

令和7年9月1日

第 8 号



目標を持ち、努力を惜しまない！

大谷翔平選手は、その卓越した才能とたゆまぬ努力によって、世界中の野球ファンを魅了し続けています。一見すると、天性の才能で順風満帆に思える彼の野球人生ですが、その裏には数えきれないほどの努力と、数々の挑戦がありました。高校時代から現在に至るまで、どのようにして現在の「二刀流・大谷翔平」が生まれたのか。その歩みには、私たちが学べるヒントが詰まっています。

大谷選手の高校時代は、彼の野球人生における重要な基盤を築いた時期です。大谷選手が花巻東高校を進学先に選んだのは、同校の先輩・菊池雄星選手への憧れが大きな理由でした。菊池選手は2009年、花巻東高校を春のセンバツ準優勝、夏の甲子園ベスト4に導き、全国的に注目される存在となります。その姿を中学3年生の大谷選手は目の当たりにし、「岩手の人たちが熱狂して応援していた。そのチームに、世界を巻き込み日本中を騒がせたすごい男がいた。だから、僕も雄星さんのように尊敬される選手になりたい」と語っています。大谷選手は高校時代、甲子園へ高2の夏と高3の春に出場しています。どちらもピッチャーとして出場し、初戦で敗退。大きな活躍はできませんでした。しかし、実力と将来性により多くのスカウトやファンの注目を浴びました。投打にわたる圧巻のパフォーマンスに加え、ストイックな努力を続ける姿勢が、高校野球界に新たな風をもたらすこととなりました。甲子園という大舞台で活躍せずとも、大谷選手はその才能と人間性によって、特別な存在として評価されたのです。

大谷選手の成功の背景には、彼独自の努力と考え方があります。特に、目標設定の手法や困難への向き合い方は、多くの人々にとって参考になるものです。高校1年生の冬、大谷選手は「ドラフト1位で8球団から指名される」という大きな目標を掲げ、それを達成するための具体的な行動計画を「マングラチャート」という手法で作成しました。このチャートは、中心に大目標を置き、その周囲に必要な要素を8つ挙げ、さらにそれぞれの要素に対する具体的な行動を設定するものです。たとえば、「体づくり」「コントロール」「キレ」「スピード160km/h」「変化球」「運」「人間性」「メンタル」といった項目が設定されており、彼の計画性と自己管理能力の高さがうかがえます。大谷選手は、困難や失敗を成長の糧とする姿勢を持っています。高校時代、佐々木洋監督から「先入観は可能を不可能にする」という言葉を胸に刻み、常に新しい挑戦に前向きに取り組んできました。この考え方が、彼の二刀流挑戦やメジャーリーグでの活躍につながっています。

今日から、2学期が始まります。夏休みの間、大きな事故や災害に遭うことなく始業式を迎えられたことを、皆さんとともに喜びたいと思います。

今回は、大谷翔平選手を紹介します。大谷選手のような天才的な人でも、はじめは目標をかかげ、努力と挑戦を続けています。あなたは、どんな目標を持ちますか？そして、その実現のために何を努力し、何に挑戦しますか？ゆっくり、じっくり考えて、勉強や学校生活に取り組んでいきましょう。

さて、2学期は、さまざまな行事があります。1年生は五色台集団宿泊学習、2年生は職場体験学習、そして、全校で取り組む、合唱コンクール。その一つ一つが、意義のある行事です。ただし、意義あるものにするのは、皆さん自身です。計画をしっかりと立て、目標に向かって自分に厳しく、粘り強く学習や運動に励んでいくことを期待しています。また、そのために大切なことは、強くたくましい心と身体を持ち続けることです。まだまだ暑い日が続きますが、仲間とともに、がんばりましょう。

< 保護者の皆様へ >

長かった夏休みも終わり、今日から2学期が始まります。2学期には大きな行事が控えていますし、3年生は進路について具体的に考える時期になります。学校からお願いすることも多いと思いますが、よろしくお願いいたします。逆に、ご家庭からご相談ごとなどがありましたら、いつでも学校へご連絡ください。

また、1学期末の学校評価には、多くの方がご意見や生徒への励ましメッセージをお寄せくださり、ありがとうございました。今後、学校通信の紙面にて、ご報告させていただきます。それに先立って、次の点をお知らせします。

○ 9月末をめどに、体操服登校を認めます。体操服で校内生活を過ごすことも可とします。ただし部活のTシャツなどは登下校・部活中のみ可です。また、着替えが必要だと思う場合は、制服や替えの体操服をご準備ください。なお、合唱コンクールや式典などは、制服着用とします。具体的には、その都度お知らせします。