

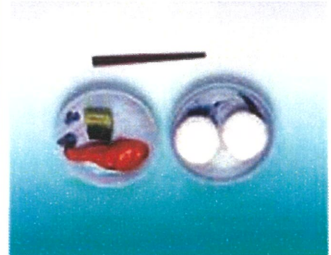


みなさんは、新しい年の目標はたてましたか？給食場では、令和8年もおいしい給食をお届けしていきたいと思っています。  
さて、1月24日から1月30日までは、全国学校給食週間です。いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割について考えてみましょう。

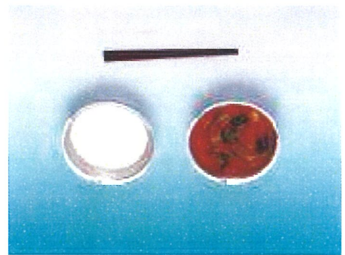
**1月26日～30日は「全国学校給食週間」です！**

明治22年 (1889) 昭和22年 (1947) 昭和30年代 (1955～1964) 昭和38年 (1963) 昭和40年代 (1965～1974) 昭和51年 (1976) 現在 (2026)

**給食のはじまり**



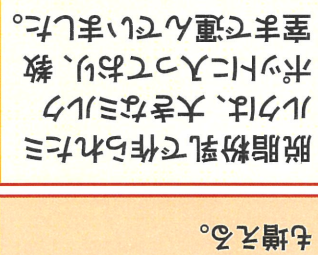
**戦後、給食が再開される**



**クジラ肉のメニューの給食が大人気！**



**脱脂粉乳から牛乳へ替わり、パンやおかずの種類も増える。**



**ごはん給食が多くなり、メニューも豊富に！**



**現在の三豊中学校の給食**



学校給食は明治22年に山形県鶴岡市の市立忠愛小学校で始まったといわれています。学校給食は戦争により、一時中断されましたが、アメリカからの支援を受けて再開しました。昭和21年12月24日に東京、神奈川、千葉で試験給食が実施されたのを記念して「学校給食感謝の日」が定められました。その後、給食への感謝や意義を知るため、冬休みに重ならない記念日から1ヶ月後の1月24～30日を「全国学校給食週間」としました。

**北海道の洞爺湖町献立を味わおう！**

1月23日（金）は北海道の洞爺湖町との交流給食になります。実は、私たちが住んでいる三豊市と北海道の洞爺湖町は、おじいちゃんやおばあちゃんの世代からの長い付き合いがある友だちの町なんです。それは昔、財田町からたくさんの方が洞爺湖町に行って開拓をしたからです。そのため、洞爺湖町には「財田」や「香川」という地名があります。  
23日では、その洞爺湖町の献立を参考にしました。  
みんなでお食べながら、洞爺湖町とのつながりを感じましょう！

**学校給食と7つの目標**



- 栄養バランスのとれた食事ですこすこ毎日健康に
- 健康的で望ましい食生活のお手本にしよう！
- みんなで助け合い、協力して楽しく食べよう！
- 自然の恵みで、ある食べ物に感謝しよう！
- いつも「ありがとう」感謝の気持ちを大切にしよう！
- ふるさとや地域の食文化を知ろう。そして未来に伝えていこう！
- 食への関心を社会のしくみに知ろう！