



気持ちひとつで変わる未来 “今〇ら”

3年生は公立高校の一般入試まで6日、1・2年生は修了式まで3週間となりました。この時期をどう過ごすかで、次の学年や進学先でのスタートにつながります。

皆さんの今の気持ちに最も近いのは、次の①から③のどれですか。

① **今さら** “もう、今さら…”

- 「もう、今さら」と考えると、投げやりであきらめかけた後ろ向きの気持ちになります。

② **今から** “さあ、今から…”

- 「まだ〇〇日あるぞ」「さあ、今から」と考えると、希望や期待、来年度につながる新たな目標が見えてきます。

③ **今なら** “今なら、できる！”

- あの時はできなかったけど「今ならできる」と考えると、決意や勇気、一步踏み出す意志のある言葉となります。

大切なのは、かつてでもなく、これからでもない。

一呼吸、一呼吸の今である。 (坂村真民「今」より)



「今さら」とあきらめるのか。

それとも、「今から」と決断するか、「今なら」と行動に移すか。

卒業・進級が間近なこの時期、それぞれの「今」を大切に生きたいものです。

“マイナスをプラスに変える” ヒント

「- (マイナス)」に縦の棒が1本入ると「+ (プラス)」になるでしょう。つまりプラスになるためには、そこにはまずマイナスがなきゃいけないんです。

今はマイナスと思えることでも、後になって縦の棒が入ればプラスになる。だから今つらいことや失敗したと思うことがあっても、それは本当の失敗じゃない。だるまさんのように起き上がってくれば、必ずプラスになるんです。

(元プロ野球選手 桑田真澄さんの言葉)