高瀬中だより

2026年11月5日
No.7

三豊市立高瀬中学校
〒767−0011
三豊市高瀬町下勝間2725番地1
TEL 0875−72−3161
FAX 0875−73−6188
文責　長谷川　忍

学校教育目標
自ら求めて学ぶ心豊かな生徒の育成

シェイクアウト

11月5日、ブラインドのシェイクアウト訓練を実施しました。突然の地震を想定した訓練でしたが、生徒たちは放送や周囲の状況をよく聞き、落ち着いて行動することができました。私語をせず、静かに素早く身を守る行動をとり、安全に避難するための意識の高さが感じられました。いざというときに自分の命を守る行動ができるよう、日頃からの備えを大切にしていきたいと思います。



【避難後の講評】

みなさん、シェイクアウト訓練、大変素早く見事な行動でした。 今、もし本当に大きな地震が来たら……と想像してみてください。南海トラフ巨大地震は、今後30年以内に80%という非常に高い確率で発生すると予測されています。2024年には初めて「南海トラフ地震臨時情報」が発表され、現実味を帯びてきました。

「香川県は瀬戸内海にあるから大丈夫」と思っていませんか？

実は最新の想定でも、香川県では最大で震度6強から震度7の激しい揺れに見舞われるとされています。決して他人事ではありません。 だからこそ、今日やった身を守る**安全行動「いち、に、さん」**が命を分けます。

①「いち」、まず姿勢を小さく低く保つ。②「に」、机の下などで頭や体を守る。③「さん」、揺れが収まるまで動かない。

そして、揺れが収まった後の**移動では「お・は・し・も」が重要**です。小学校の時に習ったことを、覚えていますか?

「お」…… おさない、「は」…… はしらない、「し」…… しゃべらない、「も」…… もどらない。

パニックにならず冷静に行動することが、自分と大切な仲間の命を守ることにつながります。

地震はいつ、どこで起きるかわかりません。今日の訓練を思い出し、「自分の命は自分で守る」という意識を今日から家族とも共有してください。

令和８年度校内文化祭保護者アンケート結果（一部）

【合唱】
・どのクラスも日々練習を重ねて出せた力なんだと感じました。
・全校どのクラスも一生懸命が伝わり上手でした。聴く態度も良かったです。気持ちいいです。
・学年が上がるにつれてうまかったです。とても良かったです。
・前日まで色々と悩んでいた話を聞いていたのですが、すごくまとまっていて感動しました。
・20～30代に活動したオペラコースを復活しようとまで感じました。
・朝練などでがんばった成果が出ていたと思います。各クラス一致団結した姿が印象的でした。
・学校行事と思えないクオリティで感動させられました。
・声を出していて、とてもよかったです。学年が上がるにつれてさらに上手で驚きました。
・初めて孫の発表を聞きに来させてもらいました。何よりびっくりしたのは全校生徒の態度です。歌うときもすばらしいですが、どのクラスの発表も身動きひとつしないで聞いている姿が素晴らしいと思いました。

【作品展示】
・じっくりと見ることができました。知っている子どもたちの作品も鑑賞できて素晴らしいと思いました。
・全体的に良かったです。作品展も流れで入れるので見て帰れました。
・とても素晴らしかった。自由研究のところはいろんな研究が見られて面白かった。
・作品のクオリティがすごかったです。もっとたくさん見たいです。
・みんなそれぞれの個性があってとてもよかったです。
・たくさんの作品を見ることができ、次の年の自由研究など参考にできるものがあり、良かったと思う。

【運営】
・受付時混乱することなく案内されていたので良かった。校内作品を見れてよかった。
・注意事項を案内（立っている人が多かったです）着席のご案内を加えたらと思います。