



# コスモス

校訓：支え合い 学び合い たくましく  
学校教育目標

「ふるさとを愛し 志をもって  
チャレンジする子どもの育成」

## 生活習慣スクールキャラバン



『生活習慣スクールキャラバン』を10月16日に行いました。

これは、県教育委員会の生活リズムでパワーアップ事業の取組の一環のイベントで、シンガーソングライターの mimika さんの〈生活習慣☆

リズム感♪〉の曲に合わせて、振り付けを教えてくださいながら、全校生でダンスをしました。私も一緒に踊りましたが、動きについていくのに必死でした。しかし、子どもたちは、みんな楽しそうに、軽快に踊っていました。さすがだなあと感心しました。この曲やダンスは動画サイトにもアップされているので、ご家族で踊ってみてはいかがでしょうか。

今回のイベントでは、ダンスだけでなく、よりよい生活習慣について学ぶ〈生活習慣クイズ〉もあり、みんな一生懸命に考え、積極的に答えていました。すばらしかったです。

今年のこの事業のイベントは、5月に5・6年生が香川大学医学部の先生方から生活習慣病やネットとの付き合い方、身体の成長について学んだ《未来教室》、9月の《小児科医 鈴木裕美先生の講演会》、そして、今回の《生活習慣スクールキャラバン》の3回で終わりとなりますが、この事業が終わっても、よりよい生活習慣を続けてほしいと願っています。



## 防災訓練



丸亀市川西地区自主防災会の皆様を講師としてお招きし、『防災訓練』を10月18日に行いました。

6年生が〈ロープワーク〉〈毛布担架・車椅子介助体験〉〈消火器消火体験〉〈けが等の処置体験〉の4つをローテーションで体験し、他の学年の子どもたちは時間差で見学しました。

まずは、《避難すること 自分の命を守ること》が第一ですが、救助や介助、消火やけがの手当てなどの体験をしておくことで、いざというときに力を発揮できると思います。今回も貴重な体験ができました。

11月5日には、県内一斉シェイクアウトに合わせて、避難訓練を行いました。今回は、事前に地震発生時刻を知らせずに、掃除の時間の終わりに訓練放送を行いました。子どもたちは、すぐにその場で頭を守って身を低くし、静かに放送での指示を聞いて行動できました。すばらしかったです。いつどこで地震が発生しても、慌てずに対応できる力をつけていきましょう。