

ほけんだより 4月

比地小学校

NO. 1

令和5年4月



入学・進級おめでとうございます。
 日に日に暖かくなり、学校周辺もすっかり春らしい景色になりました。新しい学年や生活にワクワク・ドキドキしていることと思います。ほけんだよりでは、みなさんが毎日元気に過ごせるよう、健康に関することを中心にお知らせします。ぜひ、おうちの方と一緒に読んでください。1年間どうぞよろしくお願い致します。

こんなときは
保健室に
来てください

ケガをしたとき

いつ・どこで
・何をしていた
ケガをしたのか、
詳しく教えて
ください。

体調が悪いとき

体のことを
知りたいとき

悩んでいる
ことがあるとき

よろしくお願いします！

今年から比地小学校に来ました、養護の高木 優子です。
 みなさんが心も体も元気に学校生活を送れるように、お手伝いします。
 けがをしたときや元気がないとき、お話ししたいときはいつでも話しかけてください。これからよろしくお願い致します。



☆ 4月12日(水)～ せいけつ検査がはじまります ☆

せいけつな身なりで学校生活を送るために、毎週水曜日の朝の会の時にチェックをします。

せいけつけんさ てんけんないよう
清潔検査の点検内容

- ハンカチ・ティッシュ (せいけつなものを制限に入れておく)
- つめ (手の平から見て見えない長さに切っておく)



～保護者のみなさまへ～

昨年度と同様、感染予防対策にご協力をお願いいたします。毎朝、登校前に家庭で検温をし、連絡帳に記入して登校させてください。発熱がある場合は、登校させず、自宅で静養させてください。

学校で発熱などのかぜの症状が認められた場合、早退となる場合がありますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

朝の健康観察のお願い～ お子さんにいつもと違う様子はありませんか？

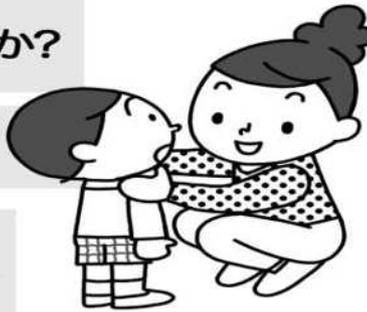


熱はないですか？

食欲はありますか？
??



元気はありますか？
??



顔色はわるくないですか？

げりや便秘をしてないですか？



新しい環境に慣れるまでは、子どもたちも緊張して疲れやすくなっています。ご家庭でも、いつも以上にお子様の朝の健康観察をお願いいたします。

★ 学校感染症とその出席停止期間 ★

学校保健安全施行規則により、下記の感染症にかかった場合は出席停止の扱いになり、欠席にはなりませんので、必ず医師の診断を受け、学校まで連絡をお願いいたします。

	感染症の種類	出席停止の期間
第2種	・インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ解熱したあと2日を経過するまで
	・百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	・麻疹(はしか)	解熱した後3日を経過するまで
	・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下線の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ前年状態が良好になるまで
	・風しん(三日はしか)	発疹が消失するまで
	・水痘(水ぼうそう)	すべての発疹が痂皮化するまで
	・咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	・結核、髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医、その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
第3種	・コレラ ・細菌性赤痢 ・腸管出血性大腸菌感染症 ・腸チフス ・パラチフス ・流行性角結膜炎 ・急性出血性結膜炎 ・その他の感染症(感染性胃腸炎・マイコプラズマ肺炎・溶連菌感染症・しょうこう熱など)	症状により学校医、その他の医師において感染の恐れがないと認めるまで



健康診断のお知らせ



4月から6月にかけて健康診断を行います！

健康診断を受けての？

- ① 自分の体を知るため
- ② 自分の健康を守るため
- ③ もっと健康な体にするため

健康診断では、みなさんの体の発育の様子や、どこか具合がよくないところはないかを調べていきます。これから勉強や運動をがんばるためにも、基本となるのは「健康な体」です。健康診断で自分の体についてよく知り、気になる所が見つかったときには、早めに治療しましょう。

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
4月	いつ、どんな検査があるかを チェックしておこう！					1
2	3	4	5	6 しぎょうしき 始業式 ほけんかんけい 保健関係 しよるいはいふ 書類配布	7 にゅうがくしき 入学式	8
9	10 ほけんかんけい 保健関係 しよるいていしゆつ 書類提出 しんたいけいそく 身体計測 3・4・6年	11 しんたいけいそく 身体計測 1・2・5年	12 せいけつけんさ 清潔検査 しんでんすけんさ 心電図検査 (1年)	13 しりよくけんさ 視力検査 1・3・5年	14 しりよくけんさ 視力検査 2・4・6年	15 じゆぎょうさんかん 授業参観
16 	17 ぶりかえきゆうぎょう 振替休業 日	18 そせんこう フッ素洗口	19 せいけつけんさ 清潔検査 ちようりよくけんさ 聴力検査 3・4・5年	20 ちようりよくけんさ 聴力検査 1・2・6年	21 はる えんそく 春の遠足	22 
23	24	25 そせんこう フッ素洗口	26 せいけつけんさ 清潔検査	27	28 しょうわ ひ 昭和の日	29 
30						

世話
お世話になる



校医の

先生方です

内科 : 藤田 卓男 先生 (高瀬第一医院)

眼科 : 宇野 敏彦 先生 (白井病院)

歯科 : 篠丸 哲也 先生 (篠丸歯科医院)

耳鼻科 : 瀬戸 浩之 先生 (せと耳鼻咽喉科医院)

薬剤師 : 琢磨 律儀 先生 (松井病院 薬局)

健康診断について(保護者の皆様へ)

- 5月25日(木)に耳鼻科検診がありますので、前日にご家庭で耳掃除をお願いします。
- 校医の先生が来校する健診の際、欠席で受診できなかった場合は、健診票をお渡ししますので、ご家庭から学校医のところへ直接受診をお願いします。
- 健診後、治療が必要な場合はお知らせをしますので、早めの受診をお願いします。
- 感染状況により、日程が変更になる場合があります。

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
5月	1	2 そせんこう フッ素洗口	3 けんぽうきねんび 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 がんかけんしん 眼科検診 (全校生)	9 そせんこう フッ素洗口	10 せいけつけんさ 清潔検査	11 しかけんしん 歯科検診 (全校生)	12	13 げんきしら 元気調べ (~19日)
14	15	16 そせんこう フッ素洗口	17 せいけつけんさ 清潔検査 うんどうかいよこう 運動会予行	18	19	20 うんどうがくしゅう 運動学習 はっぴょうかいじゅんび 発表会準備
21 うんどうがくしゅう 運動学習 はっぴょうかい 発表会	22 ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日	23 ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日	24 せいけつけんさ 清潔検査	25 しびかけんしん 耳鼻科検診 (全校生)	26	27 
28	29	30 そせんこう フッ素洗口	31 せいけつけんさ 清潔検査			
			【6月の予定】 6月1日(木) 内科検診 (全校生)			