

希陽の空へ

2023年9月8日
No.33

三豊市立比地小学校

〒767-0004

三豊市高瀬町比地93番地

TEL 0875-72-5213

FAX 0875-56-2054

文責 長谷川 忍



学校のめあて

心豊かでたくましく

自ら学んで未来を創る

スポーツの秋

日中は厳しい暑さが残る9月ですが、朝晩はだいぶ過ごしやすくなり、運動にもよい季節となってきました。4・5・6年生の希望者は、5日（火）から放課後陸上特別練習に取り組んでいます（熱中症防止のため暑さ指数WBGT注視）。走る、跳ぶ、投げる運動の向上を目指して、先生の指導や友だちの励ましの声を糧に、練習しています。4年生で初めて陸上練習に参加した人も、全体で行うラダートレーニングなどの基礎練習に一生懸命取り組みました。5・6年生の多くは、10月5日（木）に開催される三観地区小学校陸上記録会へ参加するための地区標準記録突破を目標に取り組んでいます。



陸上をすることのよさは、運動に親しむこと、記録を伸ばすために粘り強く努力すること、身体の動かし方を頭で考えイメージすること、友だちと励まし合ったり競い合ったりすることなどで、体力作り以外にもたくさんの効果が期待できます。しっかり取り組んで、良い経験にしてほしいと思います。

暑さ指数WBGTとは

気温、湿度、輻射熱（日差し等）からなる熱中症の危険性を示す指標で、「危険（指数31以上：運動中止）」「厳重警戒（28～31未満：激しい運動中止）」「警戒（25～28：積極的に休憩）」「注意（21～25未満：積極的に水分補給）」「ほぼ安全（25未満）」の5段階があります。段階毎に熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されていますので、学校でも熱中症指標計の値を参考にしながら対応しています。

welcome to 比地小

9月より、比地小学校で勤務することになった先生を紹介します。

安藤 佐代子（あんどう さよこ）先生です。

皆さんへのメッセージをお願いしました。

9月より比地小学校に、支援員として勤務することになりました安藤佐代子です。

比地小は、今から22、23年前に勤務したことがあるのでとても懐かしい気持ちでいっぱいです。

毎日、子どもたちから元気をもらったり、早朝からウォーキングをしたりすることが、今の私の健康作りの秘訣となっています。

よろしくお願いします。

