



# 上高瀬小だより

6月  
14日

〈発行〉  
三豊市立  
上高瀬小学校



## 水泳で 体と心を鍛えよう! ~待ちに待ったプール開き~



6月9日、子どもたちが待ちに待っていたプール開きを行いました。感染予防のために全体での会はリモートで行い、その後学年ごとにプールに入りました。

6月3日に、3年生から6年生がプールの掃除を一生懸命にしてくれたので、美しいプールで気持ちよく泳ぐことができました。プールでの学習は、とても楽しく、全身を使って運動するので、体を鍛えるにはとてもよいと言われています。また、自分の記録に挑戦することで、心を鍛えることもできる素晴らしいスポーツです。

しかし、新型コロナウイルス感染症のために、今年も昨年同様に感染予防をしっかりと行いながら実施しなければいけません。そこで、子どもたちが安全に気を付けて、しっかりと水泳の練習ができるようにと、「水泳のさしすせそ」について、プール開きの時に話しました。

### さ…三密を避けて、感染予防

着替えをする時やプールの中では、マスクをしていません。給食の時と同じように、静かに着替えや練習をしましょう。人と人との間をあけるのも常に意識しましょう。

### し…真剣に練習! 水泳は自分の命を守る大切な学習

ふざけないで、真剣に練習をします。水泳は、自分の命を自分で守るための学習です。

### す…スピードと距離に挑戦

50メートルが何秒で泳げるかスピードに挑戦してみましょう。また、自分で目標を決めて泳ぎの距離を伸ばす挑戦をしましょう。数字で、自分の伸びが分かり、楽しくなります。

### せ…先生の指示をしっかりと聞く

プールには、危険も一杯です。一つ間違うと、命を落とすことになります。先生の指示をしっかりと聞き、安全に気を付けて練習しましょう。

### そ…そろって並ぶ用具と持ち物

着替えた荷物や、ビートバン、サンダルがきちんと並ぶと、とても気持ちがいいです。整理整頓や片付けをきちんとしましょう。



水泳練習の期間は限られています。全校生みんなが仲良く、安全に泳ぎの練習をし、一人ひとりのめあてが達成できることを応援しています。



## リサイクル活動へのご協力、ありがとうございました



6月6日に行ったりリサイクル活動は、たくさんの方のご協力により、無事に終わることができました。感染症拡大防止のために中学生の参加がなく積み込みの人手が少なく大変でしたが、PTA役員さんだけでなく、保護者の方と一緒に来た卒業生や上小っ子が進んで手伝ってくれました。また、作業がすべて終わると拍手が自然に起こりました。体は疲れましたが、心はあったかくなりました。

