



日曜	献立名			材 料 名					
	主 食	牛乳 スプーン	お か ず	おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーになる	
				魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも類・砂糖	油脂
1 金	バターロールパン		スパゲティナポリタン とうふハンバーグ ひじきのサラダ ヨーグルト(中)	ウインナー ベーコン とうふ ツナ とりにく	牛にゆう ひじき ヨーグルト(中)	にんじん トマト ピーマン こまつな	たまねぎ エリンギ にんにく キャベツ とうもろこし	パン スパゲティ さとう	あぶら ごまあぶら
5 火	わかめごはん		さばのおしゃき やさいのごます にくじゃが	さば ぶたにく	牛にゆう わかめ ちりめん	こまつな にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ	米 麦 さとう じゃがいも こんにゃく	ごま あぶら
6 水	ミルクパン		ちくわのごまあげ はつがげんまいのぞうす い れんこんとブロッコリーのサラダ りんご	ちくわ ツナ とりにく あぶらあげ	牛にゆう	ブロッコリー にんじん ねぎ	れんこん とうもろこし はくさい だいこん りんご	パン こめこ こむぎこ さとう はつがげんまい	あぶら ごま
7 木	麦ごはん		はまちのづけステーキ ちぐさあえ こんさいのみそしる	はまち たまご あぶらあげ みそ	牛にゆう ちりめん わかめ	にんじん こまつな ねぎ	しょうが キャベツ ごぼう だいこん たまねぎ	米 麦 さとう さといも	ごまあぶら ごま
8 金	ハヤシライス		れんこんチップス フレンチサラダ スイートポテト	牛にく	牛にゆう	にんじん トマト	にんにく しょうが たまねぎ しめじ れんこん キャベツ きゅうり とうもろこし	米 麦 さつまいも さとう	あぶら
11 月	麦ごはん		さけのなんばんづけ はくさいのごまあえ すましじる	さけ とうふ あぶらあげ	牛にゆう わかめ	ねぎ こまつな にんじん	たまねぎ はくさい だいこん えのきたけ	米 麦 かたくりこ こむぎこ さとう	あぶら ごま
12 火	麦ごはん		えびのチリソース あつあげいりのはっぼうさい きりほしだいこんのちゅうかサラダ	えび ぶたにく あつあげ	牛にゆう	ねぎ にんじん	しょうが にんにく たまねぎ はくさい きりほしだいこん きゅうり しいたけ	米 麦 さとう かたくりこ はるさめ	あぶら ごまあぶら ごま
13 水	セルフてりやきチキンサンド (ぜんりゅうふんパン)		(てりやきチキン ゆでやさい) はなやさいのクリームに みかん	とりにく ベーコン	牛にゆう なまクリーム	にんじん ブロッコリー	キャベツ きゅうり たまねぎ しめじ カリフラワー みかん	パン さとう かたくりこ じゃがいも こむぎこ コーンスターチ	あぶら
14 木	ぶたたまどん		れんこんのかきあげ たべてなのごます	ぶたにく たまご	牛にゆう	にんじん たべてな さやいんげん ねぎ	たまねぎ しいたけ れんこん キャベツ	米 麦 さとう かたくりこ こめこ こむぎこ	あぶら ごま
15 金	こめこパン		きなこめめ げんきサラダ ビーフンチュー りんご(中)	だいず きなこ かつおぶし ハム 牛にく	牛にゆう こんぶ	にんじん トマト	キャベツ とうもろこし きゅうり にんにく たまねぎ しめじ りんご(中)	パン さとう じゃがいも こむぎこ	あぶら
18 月	いりこめし		ぶたにくのころもあげ かきたまじる やさいのポンずあえ	あぶらあげ ぶたにく かつおぶし とうふ たまご	牛にゆう かえり	にんじん こまつな ねぎ	ごぼう えだまめ キャベツ たまねぎ えのきたけ	米 こんにゃく こめこ こむぎこ かたくりこ	あぶら
19 火	麦ごはん		しゅうまい あおなのナムル はくさいいりマーボーどうふ りんご	ぶたにく とうふ だいず みそ とりにく	牛にゆう	こまつな にんじん ねぎ	もやし しょうが にんにく はくさい しいたけ たまねぎ りんご	米 麦 さとう かたくりこ こむぎこ	ごまあぶら ごま あぶら
20 水	コッペパン マーメイドジャム		さけのカレームニエル かいそうサラダ ポトフ	さけ ツナ ウインナー	牛にゆう わかめ くきわかめ	にんじん パセリ	キャベツ きゅうり とうもろこし みかん いよかん たまねぎ はくさい セロリ なつみかん	パン こむぎこ さとう じゃがいも マカロニ	あぶら ごまあぶら オリーブあぶら ごま
21 木	麦ごはん		キャベツのつくね さんしょくあえ ひじきとあつあげのもの みかん	牛にく あつあげ とりにく	牛にゆう ちりめん ひじき	こまつな にんじん	キャベツ ごぼう たまねぎ しょうが えだまめ みかん	米 麦 さとう	ごま あぶら
22 金	せきはん		さわらのたつたあげ そうめんじる ブロッコリーのおかかあえ	あずき さわら かつおぶし あぶらあげ	牛にゆう	ブロッコリー ねぎ にんじん	にんにく しょうが キャベツ たまねぎ えのきたけ	米 もち米 さとう そうめん かたくりこ	あぶら
25 月	キムチごはん		あげぎょうざ バンサンスウ ちゅうかたまごスープ いもかりんとう(中)	ぶたにく ベーコン たまご	牛にゆう わかめ	ねぎ にんじん	はくさい キャベツ きゅうり たまねぎ えのきたけ いら	米 はるさめ さとう こむぎこ かたくりこ さつまいも	ごまあぶら あぶら
26 火	麦ごはん		さばのしょうがやき やさいのごまあえ さつまいものみそしる	さば あぶらあげ みそ	牛にゆう	こまつな にんじん ねぎ	しょうが キャベツ たまねぎ しめじ	米 麦 さとう さつまいも	ごま
27 水	コッペパン		さかなのサクサクあげ だいこんサラダ せとのチャウダー りんごタルト	メルルーサ ベーコン とうにゆう	牛にゆう なまクリーム	にんじん	だいこん きゅうり とうもろこし りんご たまねぎ はくさい しめじ エリンギ	パン こむぎこ かたくりこ こめこ じゃがいも コーンスターチ ふしめん	あぶら ごま オリーブあぶら
28 木	てまきずし		(フランクフルト ツナサラダ てまきのり) よせなべ きんときみかん	フランクフルト ツナ とりにく とうふ	牛にゆう のり	にんじん	きゅうり だいこん はくさい 白ねぎ しめじ きんときみかん	米 さとう	マヨネーズ
29 金	こめこパン		かえりのいそあじ ひじきのマリネ カレービーンズ	ハム だいず 牛にく ぶたにく	牛にゆう かえり あおのり ひじき	にんじん	きゅうり とうもろこし たまねぎ にんにく	パン さとう じゃがいも	あぶら

※ 献立・材料は、都合により変更することがあります。 ※ はしは、毎日持ってきましょう。★の日は、スプーンがつきます。 ※ 幼稚園では、安全面を重視し「節分の豆」「ミニトマト」「ブドウ」の提供を中止いたします。

給食に登場する香川県産の食材を紹介します

	<p>「ハマチ」は、昭和3年、東かがわ市の安戸池で、世界で初めて養殖に成功しました。このことから、平成7年11月7日に香川県の県魚に指定されました。</p>		<p>「金時みかん」は、「小原紅早生」とも呼ばれ、糖度が高く、濃厚な甘みが魅力のみかんです。平均糖度11.5度以上のものは「さぬき讃フルーツ」として販売されています。</p>
--	--	--	---