

日曜	献立名			材 料 名					
	主 食	牛乳 スプーン	お か ず	おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーになる	
				魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも類・砂糖	油脂
7 木	麦ごはん		しゅうまい マーボー豆腐 あおなのナムル	とりにく ぶたにく とうふ みそ	牛にゆう	にんじん ねぎ こまつな	たけのこ にんにく しょうが 白ねぎ もやし キャベツ たまねぎ	米 麦 さとう かたくりこ パンこ こむぎこ	あぶら ごま ごまあぶら
8 金	レーズンパン		わふうスパゲティ じゃがいもチップス ひじきのマリネ ミニトマト	ぶたにく ハム	牛にゆう ひじき	にんじん ねぎ ミニトマト	レーズン にんにく キャベツ しめじ きゅうり とうもろこし	パン スパゲティ じゃがいも さとう	オリーブあぶら あぶら
11 月	わかめごはん		とりにくのからあげ 春やさいサラダ じゃがいものみそしる	とりにく あぶらあげ みそ	牛にゆう わかめ	アスパラガス にんじん ねぎ	しょうが にんにく キャベツ きゅうり たまねぎ えのきたけ	米 麦 かたくりこ 米こ じゃがいも	あぶら
12 火	麦ごはん		あつあげいりはっぼうさい だいずかりんとう パンサンスウ いちご	ぶたにく いか あつあげ だいず ハム	牛にゆう	にんじん	しょうが たまねぎ ほししいたけ いちご キャベツ にんにく きゅうり もやし	米 麦 さとう かたくりこ はるさめ	ごまあぶら あぶら
13 水	コッペパン	★	じゃがいものミートソースやき ABCスープ アスパラガスのサラダ	牛にく ぶたにく ベーコン	牛にゆう チーズ	にんじん パセリ アスパラガス	たまねぎ エリンギ キャベツ とうもろこし	パン じゃがいも マカロニ さとう	ごま あぶら
14 木	なのはなごはん		いわしのカレーあげ すましじる さんしょくあえ きよみオレンジ	いわし とうふ あぶらあげ たまご	牛にゆう ちりめん	にんじん こまつな ねぎ あおな	たまねぎ えのきたけ キャベツ きよみオレンジ	米 麦 かたくりこ	ごま あぶら
15 金	麦ごはん		さけのレモンじょうゆ にくじゃが あおなのごまあえ	さけ ぶたにく	牛にゆう	にんじん こまつな ねぎ	しょうが たまねぎ キャベツ もやし レモン	米 麦 さとう じゃがいも こんにゃく さとう	ごま あぶら
18 月	こうや豆腐の そぼろごはん		さわらのしおやき ブロッコリーのごまあえ すいとんじる ミニトマト	とりにく こうや豆腐 さわら あぶらあげ	牛にゆう	にんじん ミニトマト ねぎ ブロッコリー	ほししいたけ しょうが キャベツ たまねぎ えのきたけ	米 さとう すいとん	ごま あぶら
19 火	わかめうどん		いかのさらさあげ ファイバーサラダ さくらゼリー	ぶたにく あぶらあげ いか ツナ	牛にゆう わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ しょうが ごぼう れんこん キャベツ さくらんぼ レモン	うどん さとう かたくりこ	ごま あぶら
20 水	こめこパン	★	ガーリックチキン たまねぎのわふうサラダ 春やさいシチュー きよみオレンジ	とりにく かつおぶし ベーコン	牛にゆう なまクリーム	にんじん アスパラガス	きゅうり とうもろこし たまねぎ レタス セロリー エリンギ きよみオレンジ	パン じゃがいも さとう コーンスターチ	あぶら
21 木	おやこどん		ねぶとのあまず いそかあえ	とりにく あぶらあげ たまご ねぶと	牛にゆう こんぶ	にんじん ねぎ こまつな	たまねぎ しいたけ キャベツ もやし	米 麦 さとう かたくりこ 米こ	あぶら ごま
22 金	ぜんりゅうふんパン	★	さかなのサクサクあげ ポークビーンズ かいそうサラダ いちご	メルルーサ だいず ぶたにく ベーコン	牛にゆう わかめ こんぶ	にんじん	たまねぎ エリンギ キャベツ きゅうり とうもろこし いちご	パン こむぎこ かたくりこ さとう	あぶら ごま ごまあぶら
25 月	麦ごはん		やきぎょうざ とうふのちゅうかに きりぼしだいこんのあまず	とうふ ぶたにく とりにく	牛にゆう ちりめん	にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ しょうが キャベツ きりぼしだいこん もやし きゅうり	米 麦 かたくりこ さとう こむぎこ	ごま ごまあぶら あぶら
26 火	せきはん		たいのたつたあげ ちぐさあえ わかたけじる おいわいこうはくゼリー	あずき たい たまご かまぼこ とうにゆう	牛にゆう ちりめん わかめ	にんじん こまつな ねぎ	たけのこ にんにく しょうが キャベツ いちご	米 もち米 さとう かたくりこ	ごまあぶら ごま あぶら
27 水	セルフサンド (まるコッペパン)	★	(ハンバーグ・ゆでやさい・マイティソース) ポトフ ヨーグルト	とりにく ぶたにく ウインナー	牛にゆう ヨーグルト	にんじん ブロッコリー	キャベツ きゅうり しめじ セロリー たまねぎ	パン じゃがいも マカロニ	あぶら
28 金	春やさいカレーライス	★	こざかなアーモンド ひじきのサラダ みしょうかん	牛にく	牛にゆう かえり ひじき	にんじん こまつな アスパラガス	にんにく たまねぎ セロリー キャベツ とうもろこし みしょうかん	米 麦 じゃがいも さとう	アーモンド あぶら ごまあぶら

※ 献立・材料は、都合により変更することがあります。 ※ はしは、毎日持ってきましょう。★の日は、スプーンがつかます。※ 幼稚園では、安全面を重視し「節分の豆」「ミニトマト」「ブドウ」の提供を中止いたします。

**ご入学・ご進級おめでとうございます**

いよいよ新年度のスタートです。今年度も安心・安全に留意し、心を込めておいしい給食を作っていきたいと思ひます。1年間よろしくお願ひいたします。  
給食では、香川県産の食べ物や旬の食材を多く取り入れた献立を考えています。4月の給食に使っている、香川県産の果物と野菜の一部を紹介しします。  
地元の食材は、新鮮なうえに輸送コストがかからず安価でもあります。また、誰がどこでどのように作っているか、直接見ることもできます。  
家庭の食卓にも、ぜひ地元の旬の食材を！



いちご キャベツ たけのこ アスパラガス ミニトマト