



日曜	献立名			材 料 名					
	主 食	牛乳 スプーン	お か ず	おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーになる	
				魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも類・砂糖	油脂
9 火	チキンライス	★	あおのりポテト ABC スープ れんこんとブロッコリーのサラダ	とりにく ツナ ベーコン	牛にゆう あおのり	にんじん パセリ ブロッコリー	たまねぎ えだまめ れんこん とうもろこし エリンギ	米 じゃがいも さとう マカロニ	あぶら ごま
10 水	コッペパン	★	とりにくのマーマレードやき いちご ひじきのマリネ 春キャベツのポトフ	とりにく ウィナー	牛にゆう ひじき	にんじん パセリ	マーマレード にんにく しょうが きゅうり たまねぎ とうもろこし キャベツ セロリ いちご	パン さとう じゃがいも マカロニ	あぶら
11 木	麦ごはん あじつけのり		さばのこうみやき やさいのごまあえ とうふのみそしる	さば とうふ あぶらあげ みそ	牛にゆう のり わかめ	こまつな にんじん ねぎ	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ しめじ	米 麦 さとう	ごまあぶら ごま
12 金	セルフツナサンド (ぜんりゅうふんパン)	★	(ツナサラダ) かぼちゃのかのこあげ カレースープ みしょうかん	ツナ ぶたにく	牛にゆう	かぼちゃ にんじん ピーマン	きゅうり たまねぎ みしょうかん	パン じゃがいも マカロニ パンこ	マヨネーズ あぶら
15 月	ダイシモチ麦ごはん		だいずかりんとう ハンサンスウ あつあげいりはっぼうさい ミニトマト	だいず ハム ぶたにく あつあげ	牛にゆう	にんじん ミニトマト	きゅうり しょうが たまねぎ しいたけ キャベツ にんにく	米 ダイシモチ麦 さとう はるさめ かたくりこ	ごまあぶら あぶら
16 火	にくもっそ		さけのレモンじょうゆ いそかあえ すいとんじる	牛にく とうふ さけ あぶらあげ	牛にゆう こんぶ	にんじん ねぎ こまつな	ごぼう ほしいたけ えだまめ レモン もやし しょうが キャベツ たまねぎ えのきたけ	米 こんにやく さとう すいとん	あぶら ごま
17 水	こめこパン	★	ハンバーグ かいそうサラダ 春やさいシチュー	とりにく ぶたにく ベーコン	牛にゆう くきわかめ わかめ なまクリーム	にんじん アスパラガス	キャベツ きゅうり とうもろこし セロリ たまねぎ しめじ レタス	パン さとう じゃがいも こむぎこ コーンスターチ	ごまあぶら ごま あぶら
18 木	わかめうどん		かつおのあげに さんしょくあえ さくらもち	ぶたにく あぶらあげ かつお あずき	牛にゆう わかめ ちりめん	にんじん ねぎ こまつな	しいたけ しょうが キャベツ	うどん さとう かたくりこ もち米	あぶら ごま
19 金	春やさいカレーライス	★	こざかなアーモンド フレンチサラダ きよみオレンジ	ぶたにく	牛にゆう かえり	にんじん アスパラガス	にんにく たまねぎ セロリ キャベツ きゅうり きよみオレンジ	米 麦 じゃがいも さとう	あぶら アーモンド
22 月	おやこどん		なつとうのかきあげ やさいのポンずあえ いちご	とりにく たまご なつとう かつおぶし	牛にゆう	にんじん こまつな さやいんげん ねぎ	たまねぎ ほしいたけ キャベツ いちご	米 麦 さとう かたくりこ こめこ こむぎこ	あぶら
23 火	麦ごはん		ぎょうざ ひじきいりやさいのナムル とうふのちゅうかに	とりにく とうふ ぶたにく	牛にゆう ひじき	こまつな にんじん ねぎ	もやし たまねぎ ほしいたけ しょうが キャベツ にはら	米 麦 さとう かたくりこ こむぎこ	ごまあぶら ごま あぶら
24 水	コッペパン	★	さかなのマリネ じゃがいもとおおなのサラダ ポークビーンズ きよみオレンジ	メルルーサ だいず ぶたにく ベーコン	牛にゆう ちりめん	こまつな にんじん	とうもろこし たまねぎ エリンギ きよみオレンジ	パン かたくりこ こめこ さとう じゃがいも	あぶら ごま
25 木	せきはん		たいのたつたあげ やさいのごまず わかたけじる おいおいこうはくゼリー	あずき たい かまぼこ	牛にゆう ちりめん わかめ	こまつな にんじん ねぎ	にんにく しょうが キャベツ いちご たけのこ たまねぎ えのきたけ	米 もち米 さとう かたくりこ	あぶら ごま
26 金	ミルクパン		ミートスパゲティ じゃがいものツナマヨやき ドレッシングサラダ	牛にく ぶたにく だいず ツナ	牛にゆう	にんじん ピーマン パセリ こまつな	たまねぎ エリンギ にんにく もやし とうもろこし	パン スパゲティ さとう じゃがいも	あぶら マヨネーズ
30 火	わかめごはん		とりにくのからあげ じゃがいものみそしる アスパラガスのごまあえ	とりにく あぶらあげ みそ	牛にゆう わかめ	アスパラガス にんじん ねぎ	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ しめじ	米 麦 かたくりこ こめこ じゃがいも	あぶら ごま

※ 献立・材料は、都合により変更することがあります。 ※ はしは、毎日持ってきましょう。★の日は、スプーンがつきます。※ 幼稚園では、安全面を重視し「節分の豆」「ミニトマト」「ブドウ」の提供を中止いたします。

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新年度のスタートです。今年度も安心・安全に留意し、心を込めておいしい給食を作っていくしたいと思います。1年間よろしくお願ひいたします。
給食では、「地産地消」として、三豊市産や香川県産の食べ物や旬の食材を多く取り入れた献立を考えています。地元の食材を使用することで、新鮮で、輸送コストもかからず、安価に購入することができます。また、誰がどこでどのように作っているか、知ることができます。
家庭の食卓にも、ぜひ地元の旬の食材を取り入れてみましょう。



いちご キャベツ たけのこ アスパラガス ミニトマト