

# 冬休みのくらし

### 規則正しい生活を!

- ◎ 自分にあった計画を立て、毎日規則正しい生活を送ろう。
- ★ 早寝・早起き
- ★ しっかり朝食を
- ★ 毎日の排便
- ★ 歯みがき(3回)・顔洗い



### 礼儀正しい行動を!

- ◎ 元気なあいさつをしよう。  
**お**はよう・**あ**りがとう・**し**つれいします・**す**みません
- ◎ 友達の家に行った時には、礼儀正しくしよう。
- ◎ 食べ歩き(自転車に乗っても)は、絶対しない。

### 事故のない 安全な冬休みを!

- ◎ 道路への飛び出しは、絶対にしない。
- ◎ 自転車は、**必ずヘルメットをかぶって**ルールを守って乗ろう。  
(旧小学校校区内)
- ◎ 他の家や空き地に勝手に入ったり遊んだりしない。
- ◎ 火遊び等の危険な遊びは絶対にしない。
- ◎ 外出する時は、行き先・誰と・帰る時刻を家の人に言って**午後5時まで**に必ず帰宅する。
- ◎ **お金のかさかりやおごり合い、ゲームやカードの交換などは絶対にしない。**
- ◎ 友達の家泊まりにいかない。
- ◎ 子どもだけで校区外に行かない。  
(夜外出する時は、家の人といっしょに。)
- ◎ 危険なことがあれば、**大声を出して近くの家に逃げこんだり、大人に助けを求めたり**する。  
(学校や家の人に必ず連絡しよう。)
- ◎ インターネットやメールは家の約束を守って使用する。

### 健康な体づくりを!

- ◎ 治りようしなければならぬところを治しておこう。
- ◎ めあてを立てて、運動しよう。
- ◎ テレビやゲーム、インターネットは時間を決めてしよう。

### 計画的な学習を!

- ◎ 自分で決めた計画で進んで勉強しよう。
- ◎ **午前中は遊びに行かないで、勉強や手伝い、読書などを**してすごそう。
- ◎ 2学期の復習や3学期の予習をしよう。

### 始業式

1月8日(金)…いつも通り集団登校

<持ち物>

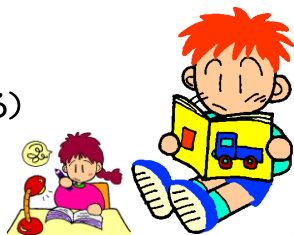
- ・連絡帳
- ・筆記用具
- ・宿題
- ・月曜セット(赤白帽のゴムチェック)
- ・モザイクファイル

<お知らせ>

- ・下校は、11時30分頃です。
- ・1月12日(火)から給食が始まります。

### 宿題

- ☆ ウィンター12  
(家の人に丸をつけてもらって、まちがい直しもする)
- ★ 自主勉強7ページ以上  
(自分のためになるものを!びっしりとていねいに!)
- ☆ 日記2まい  
(今年1まい・新年1まい)
- ★ 新年のちかい
- ☆ 23が60読書(読書貯金)
- ★ なわとび練習(カードに記ろくする)



冬休みの生活についておうちの人といっしょに反省  
しましよう!

### 冬休みの生活チェック

	はやね	はやおき	あさ ごはん	はみがき	手 あらい	うがい	テレビ・ ゲーム、 インター ネットの 時間の 約束
	めあて ( : )	めあて ( : )		あさ よる			
1/5 (火)							
1/6 (水)							
1/7 (木)							

\* できたら○、できなかったら×をつけましょう。  
持って来る日 1月8日(金)

あけましておめでとう  
お正月



### 《緊急連絡先》

詫間小学校 83-2858

学校が閉まる期間 12/29~1/4