

冬休みのくらし

規則正しい生活を!

- ◎ 自分にあった計画を立て、毎日規則正しい生活を送ろう。
- ★ 早寝・早起き
- ★ しっかり朝食を
- ★ 毎日の排便
- ★ 歯みがき(3回)・顔洗い



礼儀正しい行動を!

- ◎ 元気なあいさつをしよう。
おはよう・ありがとう・しつれいします・すみません
- ◎ 友達の家に行った時には、礼儀正しくしよう。
- ◎ 食べ歩き(自転車に乗っても)は、絶対しない。

事故のない 安全な冬休みを!

- ◎ 道路への飛び出しは、絶対にしない。
- ◎ 自転車は、**必ずヘルメットをかぶって**ルールを守って乗ろう。
(旧小学校校区内)
- ◎ 他家や空き地に勝手に入ったり遊んだりしない。
- ◎ 火遊び等の危険な遊びは絶対にしない。
- ◎ 外出する時は、行き先・誰と・帰る時刻を家の人に言って**午後4時30分までに必ず帰宅する。**
- ◎ **お金のかしかりやおごり合い、ゲームやカードの交換などは絶対にしない。**
- ◎ 友達の家泊りにいかない。
- ◎ 子どもだけで校区外に行かない。
(夜外出する時は、家の人といっしょに。)
- ◎ 危険なことがあれば、**大声を出して近くの家に逃げこんだり、大人に助けを求めたりする。**
(学校や家の人に必ず連絡しよう。)
- ◎ インターネットやメールは家の約束を守って使用する。

健康な体づくりを!

- ◎ 治りようしなければならぬところを治しておこう。
- ◎ めあてを立てて、運動しよう。
- ◎ テレビやゲーム、インターネットは時間を決めてしよう。

計画的な学習を!

- ◎ 自分で決めた計画で進んで勉強しよう。
- ◎ **午前中は遊びに行かないで、勉強や手伝い、読書などをすこす。**
- ◎ 2学期の復習や3学期の予習をしよう。

冬休みの生活についておうちの人といっしょに反省(はんせい)しましょう!

冬休みの生活チェック

| | はやね | はやおき | あさごはん | はみがき | 手あらい | うがい | テレビ・ゲーム、インターネットの時間の約束 |
|---------|----------|----------|-------|------|------|-----|-----------------------|
| | | | | | | | |
| | めあて(:) | めあて(:) | | あさ | よる | | |
| 1/5 (水) | | | | | | | |
| 1/6 (木) | | | | | | | |
| 1/7 (金) | | | | | | | |

* できたら○、できなかったら×をつけましょう。

宿題

- 冬にチャレンジ**
*全部できたら答え合わせ(間違い直し)をする。
- 新年のちかい**
- 読書(2冊以上・23が60)**
- 自主勉強(5ページ以上)**
*漢字・計算・各教科の復習など、できるだけ**毎日1ページ**はしましょう。
- なわとび練習**

◎できた宿題から□に色をぬりましょう。



始業式

1月11日(火)…いつも通り集団登校

<持ち物>

- ・連絡帳
- ・筆記用具
- ・宿題
- ・月曜セット(赤白帽のゴムチェック)
- ・モザイクファイル

<お知らせ>

- ・下校は、11時30分頃です。
- ・1月12日(水)から給食が始まります。



《緊急連絡先》

詫間小学校 83-2858