

# 冬休みのくらし

### 規則正しい生活を!

- ◎ 自分にあった計画を立て、毎日規則正しい生活を送ろう。
- ★ 早寝・早起き
- ★ しっかり朝食を
- ★ 毎日の排便
- ★ 歯みがき(3回)・顔洗い



### 礼儀正しい行動を!

- ◎ 元気なあいさつをしよう。  
**お**はよう・**あ**りがとう・**し**つれいします・**す**みません
- ◎ 友達の家に行った時には、礼儀正しくしよう。
- ◎ 食べ歩き(自転車に乗っても)は、絶対しない。

### 事故のない 安全な冬休みを!

- ◎ 道路への飛び出しは、絶対にしない。
- ◎ 自転車は、**必ずヘルメットをかぶって**ルールを守って乗ろう。  
(旧小学校校区内)
- ◎ 他の家や空き地に勝手に入ったり遊んだりしない。
- ◎ 火遊び等の危険な遊びは絶対にしない。
- ◎ 外出する時は、行き先・誰と・帰る時刻を家の人に言って、  
**午後4時30分までに必ず帰宅する。**
- ◎ **お金のかしかりやおごり合い、ゲームやカードの交換などは絶対にしない。**
- ◎ 友達の家泊りにいかない。
- ◎ 子どもだけで校区外に行かない。  
(夜外出する時は、家の人といっしょに。)
- ◎ 危険なことがあれば、**大声を出して近くの家に逃げこんだり、大人に助けを求めたりする。**  
(学校や家の人に必ず連絡しよう。)
- ◎ インターネットやメールは家の約束を守って使用する。

### 健康な体づくりを!

- ◎ 治りようしなければならぬところを治しておこう。
- ◎ めあてを立てて、運動しよう。
- ◎ テレビやゲーム、インターネットは時間を決めてしよう。

### 計画的な学習を!

- ◎ 自分で決めた計画で進んで勉強しよう。
- ◎ 午前中は遊びに行かないで、勉強や手伝い、読書などをすこそう。
- ◎ 2学期の復習や3学期の予習をしよう。

冬休みの生活についておうちの人といっしょに反省(はんせい)しましょう!

### 冬休みの生活チェック

	はやね	はやおき	あさごはん	はみがき	手あらい	うがい	テレビ・ゲーム、インターネットの時間の約束
	めあて( : )	めあて( : )		あさ	よる		
1/5 (水)							
1/6 (木)							
1/7 (金)							

\* できたら○、できなかったら×をつけましょう。  
持ってくる日 1月11日(火)

### 宿題

- 中一のステップ(漢字・計算)
- \* 全部できたら答え合わせ(間違い直し)をする。
- 自主勉強8p以上
- 卒業文集の下書き
- 新年のちかい
- 23が60読書運動
- なわとび練習



◎できた宿題から□に色をぬりましょう。

### 始業式

1月11日(火)…いつも通り集団登校

<持ち物>

- ・連絡帳
- ・筆記用具
- ・宿題
- ・月曜セット(赤白帽のゴムチェック)
- ・モザイクファイル
- ・チャレンジシート(取り組みたい人)

<お知らせ>

- ・下校は、11時30分頃です。
- ・1月12日(水)から給食が始まります。

あけましておめでとう  
お正月



《緊急連絡先》

詫間小学校 83-2858