

みとよの子育て 5つのススメ

小学校期
(6歳～12歳)

自信を育てることが大切な時期です
自分で考え行動することをほめて受け止めましょう

1 良い生活習慣を身につけさせよう

- ① 早ね・早起き・朝ごはん
- ② あいさつ
- ③ 家庭学習の習慣
- ④ ゲーム機やネットの使用

・親子で話し合っってルールをつくりましょう。
それをきちんと守らせましょう。



2 自分の考えを表現できるようにさせよう

- ① お子さんの話をじっくり聞きましょう
・話を聞く場や時間を決めましょう。
・お子さんの話を否定しないで、がっかりしないで、最後まで聞きましょう。
・お子さんが一生懸命話してくれたことはどんなことも、まずは受け止めましょう。
「話してくれてありがとう」
- ② お子さんといっしょにふれあう時間をつくりましょう

3 夢や希望を育もう

- ① お子さんの興味・関心を刺激する多様な体験や人との出会いをさせましょう
- ② お子さんの夢や希望について話し合い、応援してあげましょう
- ③ 他の子どもと比較せず、お子さんの長所や成長をほめてあげましょう

4 認めてほめて勇気づける子育てを

- ① 今できていることを、認めてほめましょう
- ② お子さんのやりたいことに挑戦させ、失敗しても努力を認めましょう
- ③ うまくできたときには共に喜びましょう
- ④ 成長に応じたお手伝いをさせましょう
・感謝を伝え、自分は家族の中で大切な存在だと気づかせましょう。



5 社会のルールを守りマナーを身につけさせよう

- ① 社会のルールやマナーを教えましょう
・まずは大人が手本を示しましょう。
・ルールの大切さや必要性を根気よく伝えましょう。
- ② 良いことをほめ、悪いことはきちんと叱りましょう
・叱るほどでなければ、注意し、どうすればよかったか考えさせましょう。



子どもたちが安心して暮らせるまちづくり

三豊市では、不審者による「声かけ」「つきまとい」「無断撮影」や「スマートフォン等でのトラブル」などが発生しています。こうした中、「地域の力で子どもたちの安全を守ろう」をスローガンに、地域のボランティアによる活動が積極的に行われています。

- 「安全安心パトロール隊」…………… 下校時の巡回活動。犯罪を寄せ付けないまちづくり。
- 「子ども見守り隊」…………… 登下校時の子どもたちの安全を見守る活動。
- 「子どもSOSの家」…………… 子どもが危険な時に避難できるように登録している民家や商店。
- 「少年を守る会」…………… 青少年の健全育成を願い、白ポストによる有害図書・DVD等の回収や未成年者の喫煙防止キャンペーン等を実施。

子どもに教えよう 防犯のポイント

- ① 危険サイト（出会い系、アダルト等）は絶対見ない、書き込まない。
そして知らない人には会わない。
- ② 誘拐・性犯罪の被害につながる家出は、危険がいっぱい。
- ③ 外出の際には、行き先や帰宅時間を告げる。
- ④ ゲームセンター等には保護者と一緒に行く。
- ⑤ 下校時は、寄り道をしない。夜遅くまで出歩かない。
- ⑥ SNSの使い方に関心をもとう。（人を傷つけ、いじめにつながる悪口の書き込みなどはしない。）



メディア（テレビ・ゲーム・スマホなど）とのつきあい方を考えよう

インターネットなどメディアに関する知識を親も子どもも一緒に学び、メディア機器を上手に利用するためのルールを家庭で話し合っ決めて、家族で守りましょう。
また、メディア機器を子ども部屋に置くのは控え、親子で一緒に利用するようにしましょう。
買い与えるときがルールを決めるチャンスです。

◎ こんなルールを決めている家庭もあります。

- ・ テレビやゲームは、原則1日1時間以内、就寝1時間前には終了。
- ・ ゲームやスマホの電源コードは居間に置く。
- ・ ゲームの保管は子ども部屋以外。



子育て相談

一人で悩まず、気軽に相談を！

～専門の相談員が相談に応じます。匿名でもご相談ください。秘密は厳守します。～

相談内容 保護者や子どもが抱える心配や悩み

子育て・いじめ・不登校・非行・発達・身体・進路・友達関係
親子関係・学習やテスト・進学・その他学校や家族のことなど

相談方法 電話・来所（三豊市豊中町農村環境改善センター）・訪問

相談専用電話

なやみ みなむよう
TEL.(0875) 73-3764 (平日8:30~17:00)



三豊市教育委員会事務局 生涯学習課 三豊市少年育成センター

〒769-1506 三豊市豊中町本山甲160番地1 TEL 0875-73-3150 FAX 0875-62-1236