



## 今の目標は、何ですか？

中間テスト、お疲れ様でした。テスト勉強の成果は、発揮できましたか？今週は、テストが返されてきます。間違った問題をきちんと直し、分からない部分は、必ず先生に質問して、解決してください。分からないことをそのままにしておくこと、分からないのに分かったつもりでいることほど、マイナスなことはありません。分からないことは、決して悪いことではありませんから、分かるまで、粘り強く取り組む態度でいてください。

さて、今日のタイトルは、「今の目標は、何ですか？」としました。分野は何でもかまいません。勉強でも、部活動でも、習い事でも……。そう聞かれて、あなたはすぐに答えられますか？

答えられる人……。いいですねえ！目標が定まっているということは、その実現を考えることが、自分のエネルギーになります。そして、自分が何をしなければならないかを考えることができます。行動に移すことができるということです。何もせずに目標が達成されるわけはありませんから、行動を起こすということは、必須です。また、自分で考えて、行動することができるはず。『主体的』という言い方をしますが、誰かに言われるまでもなく、しなければならないことを考えて、自分から行動することができると思います。ここで大切なことは、『いつまでに、何を、どのように』するのかということです。つまり、具体的に考えて行動することが重要だということです。『何を』や『どのように』というのは、多くの方が考えると思いますが、必ず『いつまでに』ということを加えて行動目標を設定してください。『今週中に、〇〇を仕上げる。』とか、『今月中に、□□ができるようになる。』といったように時間的な目標も合わせて行動目標を設定することで、さらに細かな計画を立てることができるはず。ぜひ、『いつまでに、何を、どのように』と考えて、具体的な行動目標を設定してください。

さて、今の目標が、すぐに答えられなかった人……。ピンチですよ！何となく過ごしていたり、言われるがままに勉強や練習をしたりしていませんか？進路の目標、学習面の目標、部活動の目標……。まずは、できるだけ早く、具体的な目標を決めましょう。そして、その達成のために、自分の強み（長所）と弱み（苦手なこと）を整理して、強みを伸ばし、弱みを克服するための行動目標を考えましょう。キーワードは、『いつまでに、何を、どのように』ですよ！

## <地区新人大会スタート>

9月25日（土）の陸上部を皮切りに、三観地区の新人大会がスタートしました。新人大会は、総体と違い、競技によって時期がバラバラです。ホームページの月予定に掲載しますが、詳しくは、お子様にご確認ください。

これまでのところ、陸上部男子が総合優勝を果たすことができました。地区大会は、総体と合わせて二冠、県総体も入れると三冠達成です。また、剣道部男子が団体3位、男子個人で仁尾謙太郎選手が優勝を果たすことができ、いずれも県大会へ出場できます。おめでとうございます。日頃の練習の成果を発揮することができてよかったですね。

今週末は、野球部が決勝戦に、男女ソフトテニス部が団体戦と個人戦に、陸上部が県新人に挑みます。コンディションを整え、平常心で力を出し切ってください！



## <三中生のちょっとした話>

下の写真は、3年生各教室前の雑巾かけの様子です。とてもきれいに整頓されています。清掃当番の人たちの心がそろっているのです。こういう環境の中で生活していると、みんなの心の中が整う気がします。

