



希望が丘

力を高めるために

2学期は、行事がたくさんある一方で、落ち着いて学習を進めなければならないときでもあります。苦手教科の克服や得意教科の充実など、人によって課題は様々だと思います。力を高めるために、次のようなことも参考に、自分に合ったやり方を考えてください。

1 授業に集中しよう

毎日の学習の基本は、何といっても授業です。授業に集中することを心がけましょう。そのために、忘れ物をしないことやチャイム着席も大切です。また、その日習った授業の内容は「授業の中で理解しきる!」というような、強い気持ちで授業に集中できるといいですね。

2 予習・復習を確実に

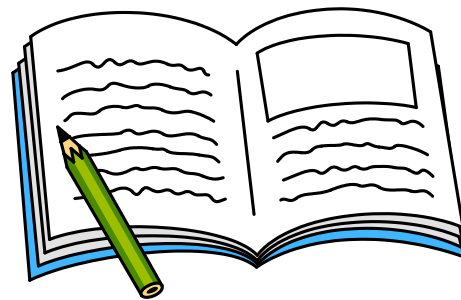
たいていのテレビドラマやアニメには、「次回の予告」がありますよね。それを見て、「来週は、絶対見なきゃ!」と思ったり、録画の予約をしたりする人もいるのでは? (最近は「TVer」などの無料動画配信もありますから、リアルタイムで見られなくても、何とかなるかもしれませんが。) 授業の予習は、この「次回の予告」と同じように考えてみてはどうでしょうか。「次の授業では、こういう展開になるのか・・・。」と、前もって見通しが持てますね。教科書を、サーッと目を通すだけでもかまいません。予鈴の音楽チャイムが鳴って席に着いたら、授業の先生が来るまでに、教科書に目を通す習慣をつけるといいですね。

復習も大切です。授業で説明を聞いていると、分かった気になります。でも、本当に分かっているかどうかは、問題を解いてみて確認することが大切です。また、人間は、思った以上に記憶したものを忘れます。心理学者のエビングハウスによると、人間は1日後には74%忘れるそうです。ですから、その日のうちに復習することの意義は大きいのです。また、繰り返して覚えることも大切で、2日後、3日後と繰り返すほど、忘れ方が大きく改善されることも分かっています。

早速、取り組んでみましょう。

3 ワークで定着

学校のワークは、復習や学習内容の定着のために、最適な教材と言えます。定期的に提出を言われたり、テスト発表後の提出課題になったりしますから、普段から、習ったときにすぐやっておくと、宿題もできて忘れることの防止や定着にもつながり、一石二鳥ですね。皆さんの先輩の中には、昼休みに少しずつ解いていたという人もいました。朝早く登校したときに、朝の学習が始まるまでに取り組んでいたという人もいました。うまく時間を作り出して、少しずつでも継続して取り組んでみましょう。



感染防止対策は継続して!

すでに、報道等でご存じだと思いますが、香川県においては、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、「感染拡大防止対策期」と「BA.5 対策強化宣言」の期間が9月25日(日)まで延長されました。それぞれのご家庭におかれても、「三密の回避」、「人との距離の確保」、「換気」、「不織布マスクの着用」、「手洗いや消毒」など、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。また、これまで同様、発熱やのどの違和感など、普段と違う症状がある場合は、登校は控え、自宅で静養してください。その際は、学校へのご連絡もお願いします。

香川県からのお願い 「BA.5対策強化宣言」

感染拡大を止めるには
一人ひとりの意識が要

- 三つの密の回避や人と人との距離の確保、エアコン使用時も換気、不織布マスクの着用 (熱中症防止のため、必要がないときはマスクを外して)
- 手洗いや手指消毒、共用部分の消毒
- 混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出を自粛して
- 帰省や旅行は、感染防止策を徹底、感染リスクの高い行動を控えて
- 発熱・のどの違和感は通勤・通学、外出等を控えて
- かがわ安心飲食認証店などを利用、会話時はマスクを着用

大切なご家族や友人、仲間に感染させないためにも
ご協力をお願いします。

香川県内の感染情報等は、右記ホームページをご覧ください。
香川県