



代わりのきかない！ 尊いのち

俺は
キムタクには
なれないが
キムタクも
俺には
なれない
(岐阜県善休寺の掲示板より)

昨年11月に「ぎふ信長まつり」で、俳優の木村拓哉さんが信長に扮して登場し、大変な盛り上がりを見せたことを覚えている人も多いのではないのでしょうか。その岐阜県の善休寺というお寺の掲示板に、上のような言葉が貼られていました。住職の嘉久見得祐さんによると、「おごらず、そのまま生きていけばいい。キムタクになる必要はない。自分の命をそのまま大切にしていけばいい。」という意味だそうで、この貼り紙の横には、「誰とも代わりのきかない尊いのちを生きている」との貼り紙もされていました。

私たちは、みんな弱い部分があります。誰かと比べて、「どうして自分は・・・。」と落ち込むこともあるかもしれません。しかし、一人一人は、かけがえのない存在です。その人にしかない良さもあります。3年生に、入試前の面接練習をしています。必ず「あなたの長所について、自己アピールしてください。」と言って答えてもらっています。1、2年生のみなさんも、自分の長所を聞かれて、すぐに答えられますか？

その一方で、心が疲れてしまうと、自分の良さを忘れてしまうことがあるかもしれません。そんなときは、昔の自分と比べて、成長したことを探してみてもどうでしょうか。香川大学医学部小児科医の鈴木裕美先生は「人と比べるのではなく、過去の自分と比べて、前に進めた小さな一歩に注目することが大切」とおっしゃっています。小さなことでもできるようになったこと、できるように努力したこと、努力しようと前向きに考えたこと、それらはすべて、その人なりの良さですね。

かけがえのない存在、代わりのきかない尊いのち・・・みなさん、自信を持って、自分を大切にしてください。

ご協力 ありがとうございます

先日、教頭先生から、登校時のお願いについてHome&Schoolで配信させていただきました。すると、早速、翌日から朝の状況が一変しました。中には、遅刻しそうになって乗せてもらって来たが、坂の下で降りて、坂を走って上がってきた生徒もいました。皆様のご理解、ご協力に感謝いたします。ありがとうございます。なお、生徒のみなさんの中で遅刻気味の人は、もう5分早く起きましょね。