

保健だより 4月

令和5年4月10日
学校組合立三豊中学校



新しい学校生活がスタートしました。

新年度が始まりました。新しい仲間達と元気に学校生活を送れているでしょうか。みなさんが毎日笑顔で過ごせるように、保健室からも応援しています。また、これから暖かくなり、勉強にも運動にも一生懸命取り組める季節になります。自分の力が発揮できるよう、睡眠や休養を十分にとり体調を整えておきましょう。

養護教諭の松友です。
みなさんが笑顔で元気に過ごせるよう、がんばります。よろしくお願ひします。

4月の保健目標「健康診断を正しく受けよう」

4月から6月にかけて健康診断が行われます。この機会に、自分の成長や健康について考えてみましょう。ただ漠然と受けるのではなく、一つひとつの検診や検査で、自分の身体の何を調べているのか、健康診断に関心をもって受けるようにしましょう。

項目	学年等	日 時	準備物や注意事項
内科検診	3年生(1・2組) 國土 Dr.	4 / 13 (木) 13:30~	夏の体操服
	3年生(3・4組) 大西 Dr.	4 / 19 (水) 13:10~	
	1年生(1・2組) 國土 Dr.	4 / 20 (木) 13:30~	
	1年生(3・4組) 大西 Dr.	4 / 26 (水) 13:10~	
	2年生(1・2組) 大西 Dr.	5 / 10 (水) 13:10~	
	2年生(3・4組) 國土 Dr.	5 / 18 (木) 13:30~	
歯科検診	3年生	4 / 27 (木) 9:00~	丁寧な歯磨き
	2年生	5 / 11 (木) 9:00~	
	1年生	5 / 18 (木) 9:00~	
耳鼻科検診	全校生	6 / 15 (木) 13:30~	前日の耳掃除
眼科検診	全校生	6 / 8 (木) 13:30~	眼鏡
心電図検査	1年生	6 / 5 (月) 9:00~	夏の体操服
身体計測 視力検査	1年生	4 / 11 (火) 5校時	夏の体操服 眼鏡
	2年生	4 / 11 (火) 6校時	
	3年生	4 / 12 (水) 5校時	
聴力検査	3年(1組)	6 / 1 (木) 8:05~	
	3年(2組)	6 / 2 (金) 8:05~	
	3年(3組)	6 / 5 (月) 8:05~	
	3年(4組)	6 / 6 (火) 8:05~	
	1年(1組)	6 / 7 (水) 8:05~	
	1年(2組)	6 / 9 (金) 8:05~	
	1年(3組)	6 / 13 (火) 8:05~	
	1年(4組)	6 / 15 (木) 8:05~	
尿検査	全校生	未定	検査当日の尿

※ ピロリ抗体検査は、希望者(3年生)を対象に尿検査と同じ日程で実施します。

※ 色覚予備検査は2学期に、希望者(1年生)を対象に実施します。

☆ 健康診断や環境衛生検査などで、お世話になる学校医の先生方です

- 《 内 科 》 國土 修平 先生 (国土外科医院)
- 大西 春樹 先生 (大西医院)
- 《 耳鼻科 》 瀬戸 浩之 先生 (せと耳鼻咽喉科医院)
- 《 眼 科 》 田中 英夫 先生 (田中眼科医院)
- 《 歯 科 》 三宅 一恵 先生 (三宅歯科医院)
- 《 薬剤師 》 高橋 佳世子先生 (ナショナル薬局)

