

今できることを確実に！

いろいろな先生方から、部活動やその他の活動などでみなさんが活躍しているという話を聞き、昨年より確実に成長している姿に頼もしさを感じています。先週から「班マッチ」と称して、自主勉強ノートや生活記録を朝の会が始まる前までに提出するという取り組みを実施しています。係を中心に、お互い声を掛け合い、「凡事徹底」を継続して行っています。来週18日は2学期の締めくくりでもある期末テスト発表になります。そろそろ気持ちを勉強モードに切り替え、提出課題などに早めに取り掛かりましょう。また、和光中検定でミスしたところも確認しておきましょう。

さて、3年生は第4回の診断テストを終え、本格的に自分の進路と見つめ合う時期に入ってきています。進んだ道によって、人生も変わってきます。基礎学力や専門知識を身に付けるだけでなく、生涯の友との出会いや部活動、その高校独自の体験を通して学べることもさまざまです。お家の人や先生方は、あなたにアドバイスを与えたり、進んでほしいと願う道を示したりすることはできます。しかし、人生を歩むのは「自分の足」です。誰もあなたの代わりはできません。そう遠くない未来、みなさんにも思い悩む時がやって来ると思いますが、それも進路選択には大事なことです。直前になって慌てる前に、今のうちから自分の興味・関心があることを見つけていきましょう。その一環として、明日15日の総合の時間に、短時間ですが「公立高校説明会」に参加し、観音寺総合高等学校と高瀬高等学校の説明を聞きます。実際に高校の先生方から話を伺うことで、進路選択をより身近なものとして捉えてほしいです。

時間の使い方

1日は、24時間しかありません。その中で、絶対に必要な時間もありません。例えば、睡眠や食事、お風呂の時間などです。そのような絶対に必要な時間を除いて、自分が自由に「使える時間を計算してみてください。「時間の使い方がうまい人＝切り替えが早い人」だと思います。では、どうすれば切り替えが早くなるのでしょうか。

①たくさんやることがあるときほど、最初に何をすべきか順番を考える。(優先順位をつける)



②どれからやればいいのか、分かっているからすぐに勉強に取りかかることができる。



先のことを見通して計画を立て、一つ一つを確実に終わらせていくことがとても大切です。自分なりの時間の管理方法を見つけてみましょう。



職場体験学習 事前連絡の様子

緊張しながらも、マナー講座での学習を生かして電話をすることができました。

