



バトンは渡された!

和光中音楽祭から1か月半が過ぎた明日、再びチームで競い合う時がやってきました。毎年恒例の「校内リレーマラソン」を3つのチームで戦います。体育の授業を中心に練習を重ねてきた成果を十分に発揮してほしいものです。また、各チームの応援も見どころです。3年生のチームリーダーからバトンを渡された2年リーダー（田中さん、近石さん、近井さん）が中心となり、チームの仲間と力を合わせて個性あふれる応援を考えました。明日の本番で、全員が心の底から「全力で走り切った、精一杯仲間を応援した!」と言えるよう頑張ってください。

応援のアイデアを出し合う2年生



【各チームの「目標」と「意気込み」紹介】

チーム: フルーツポンチ

■ 目標 ■ Best Run

・体力は落ちているが、全力を出し切る。 ・精一杯応援する! ・去年のタイムを目指す。 ・最後まで一生懸命走る。 ・あきらめず走る。 ・前回より良いタイムにする。 ・あきらめずに最後まで頑張って走る。 ・区間賞!! ・あきらめずに走りきる。 ・自己ベストが出るように頑張る。 ・6.25がベストだけど、本番はもっと速い記録が出せるように頑張る。 ・一生懸命全力で頑張る。 ・6.30を切る。 ・昨年より速く走り、自己ベストを出す。 ・最後まで走りきる。 ・3年間トータルで自己ベストを出す。 ・応援をしっかりして、自分も張り切る! ・4分台を目指して、練習の時から一生懸命最後まで走る。 ・自己ベストを超える。 ・自分の力を出し切る。 ・去年の記録より速く走る。 ・最後まであきらめずに走る。 ・なるべくみんなに迷惑をかけないように練習よりも速く走って完走できるよう頑張る。 ・自分の全力を出し切って一生懸命走る。 ・自分のペースで走りきる! ・全力でバトンをつなぐ。 ・自己ベストが出せるように最後まで一生懸命走る。 ・一生懸命頑張る。 ・自己ベストを超えることができるように頑張る。

チーム: T・K・U

■ 目標 ■ Z・K・Y（全力・完走・優勝）

・完走 ・5分後半を出して、差ができないようにする。 ・歩かず完走したいです。 ・6分前半を本番

で出す。 ・EさんとHさんに負けずに記録を出す。 ・あきらめずに全力で走り、完走する。 ・全力で走る。 ・タイムを速くして思いっきり走る。 ・全力で頑張る。 ・完走 ・ベストを尽くしてチームに貢献する。最後まで走り切る。 ・全力を尽くす。 ・4分10秒を切れるように頑張る。 ・全力を出し切ってチームのために頑張る。 ・駅伝で練習の時よりも良い記録が出せるように頑張ります。 ・4分45秒を切れるように走る。 ・6分台を出す。 ・全力で走って次の人にバトンを渡せるように頑張ります。 ・疲れても最後まで走る。 ・全力で完走する。 ・5分40秒を切る。 ・あきらめずに全力で走り完走する。 ・タイムを伸ばしたい。 ・4分台で走りたい。 ・何位でもいいから全力を出し切る。絶対完走する。

チーム: **Genius** ~ジーニアス~

■ 目標 ■ 圧倒的勝利

・5分半を切る。 ・目標タイムで走る。 ・11分台を切りたい。 ・自己ベストを超える。 ・めっちゃがんばる！！ ・自己ベストを出して一生懸命走る。 ・自己ベストが出るように、がんばって走る。
・自己ベストを更新する。 ・ケガに気をつけて、一生懸命走る。 ・自己ベストを出す。4分20秒を切る。 ・応援するときはしっかり応援し、走るときはしっかり走る。 ・自己ベストを更新して本気で走ります。 ・練習より速く走れるようにしたい。 ・ゴールテープを「Genius」が切る！ ・自己ベストを更新して、チームが優勝できるようにする。 ・5分半を切る。 ・チーム一丸となり、誰よりも声を出して優勝に導く。 ・4分半を切る。 ・自分が出せる力を全部出して走る。 ・マラソンの練習タイムを上回るようにがんばる。 ・6分50秒以内で走る。 ・ペース配分に気をつけて完走する。 ・6分以内で走る。 ・8分以内で走る。自己ベスト更新。 ・練習よりもいいタイムを出す。