

## 勉強モードにスイッチを切りかえよう

中学生になって初めての中間テストの日が近づいてきました。17日(水)のテスト発表は、その日に向けて、勉強に取り組むスタートの日になります。テスト期間中は、勉強時間を増やすために、部活動が休みになります。その時間を上手く使い、計画的に勉強に取り組めるようになるといいですね。またテスト発表の日は、テスト範囲表と共に、学習目標や時間を記録するプリントも配布します。

「どうして目標を立てたり、勉強した時間を記録したりする必要があるの?」と疑問に思う人もいるかもしれませんが、これは次の学習に役立てるための大切な過程だからです。テストが戻ってきて目標点数が取れなかった時に、なぜうまくいかなかったのかを考える必要があります。その時に自分の記録があれば、それをもとに修正や工夫を加えることができます。また、学習時間が増えていくのを見ることは、「これだけ頑張ったんだから…」という自信にもなります。次のテストにつなげるためにも、ぜひ学習の記録を残してください。

また、提出物の確認も忘れてはいけません。評価は、テストの点数だけでなく、提出物や日頃の授業態度なども含めて行われます。提出物は、期限を守ってやり切りましょう。

**今の自分の生き方が、未来の自分を変える。 “努力は決して裏切らない。”**



## 寺子屋和光開校!!

「テスト当日に向けて家庭学習にしっかりと励んでほしい。」とは言え、初めての定期テスト。なかなか勉強モードに切りかえるのが難しいと思っている人もいるかもしれません。そこで「寺子屋和光」を開校します。放課後教室に残り、静かに自習したい人がいれば申し出てください。開校日は以下の通りです。

17日(水)	18日(木)	19日(金)	22日(月)
放課後～14:00	放課後～14:00	放課後～16:30	放課後～16:30

\* 勉強するものは各自で準備しましょう。

\* 必ず、おうちの人に参加することを伝えておきましょう。

## “自律” 自分を律することのできる人であれ

「自立」と「自律」の話をしたことを覚えていますか。「自立」とは、自ら立つという字の通り、他人や何かに寄りかからずに独り立ちして生きていくことを表します。一方、「自律」とは、自分の意志で自分の行動を決めて実行することを表します。この2つの言葉は、人の成長に大きく関係しています。みなさんは、将来の自立に向けて、日々様々な経験や体験を繰り返し、そこから何かを得ています。成功し、喜びを感じる場面もあれば、失敗だったと反省する場面もあることでしょう。その中で、失敗してしまった時には自らその行動を振り返り、自分を正していくことが必要になってきます。

最近のみなさんの様子から感心したことは、帰りの会の準備をする時間が以前と比べると随分早くなるなど、周りを見て行動できる人が増えてきたことです。一方、残念なことは、友達との関わり方で注意を受ける人がいることです。学校は、学習をする場であると同時に、集団生活のルールを学ぶ場でもあります。考え方や価値観の違った仲間がいるからこそ、自分を成長させることができると思っています。「このくらいはいいだらう」という安易な考え方が、友達を傷つけ、時に周囲に迷惑をかけることもあります。

「まだ中学生」・・・いいえ、「もう中学生」なのです。正しいことを実行できる＝自分をコントロールできる＝自分を律することのできる自分になれるように、また一人ひとりがそうできる集団になれるように、意識して行動して欲しいと思います。