



## 1学期終了!充実した夏休みを送ろう!!

いよいよ1学期が終了します。中学校という新しい環境で、授業や部活動などさまざまな活動を通して、多くのことを学び、それぞれの良さを伸ばすことにつなげた学期となりました。さて、42日間の夏休みは、目標を持たずにぼんやりしていると、何もしないまま「あっ」という間に過ぎ去ってしまいます。限られた時間をどう使うかは自分しだいです。計画を立て、夏休みにしかできないことや、夏休みだからこそしておきたいことに取り組むなど、有意義な時間を過ごしたいものです。2学期に一回り大きく成長したみなさんに会えることを楽しみにしています。

## 夏休みの過ごし方のポイント

### ○規則正しい生活を送ろう!

- ・『早寝・早起き・朝ごはん』

毎朝決まった時間に起きましょう! (学校がある時と同じリズムで)

### ○毎日の学習を習慣化させよう!

- ・毎日学習する習慣を身に付けよう。宿題は大切な復習です。

宿題(提出物)は出し切りしましょう。

- ・苦手教科の克服のチャンス。自主勉強ノートにしっかりと復習しよう。

**9月4日(月)に夏休み課題テストがあります。夏休みのワーク(5教科)を使って、しっかり勉強しておきましょう。**

### ○部活動に必ず参加!

- ・毎日練習して実力を付けよう。めざせ『**練習皆勤!**』

### ○家族の一員として、家庭での役割を果たそう!

- ・自主的にお手伝いをしましょう。
- ・決めたことを毎日継続しよう。



### ○限られた時間の中で、今しかできないことに挑戦!

- ・読書に挑戦!

問題を読み取る力を身に付けるためには、「**語彙力**(単語の意味を理解する力)」、「**要約力**(文章の要点をつかんで簡潔にわかりやすくまとめる力)」が必要です。そのために、日ごろから文章を読んで、考える習慣を身に付けていきましょう。

## お知らせ

学年登校日は時間に余裕をもって登校しましょう。

	時間	服装	持ち物
8月3日(木)	7:55~朝の会 ※1時間程度	制服	・標語(未提出者) ・課題作文1点 ・5教科のサマーワーク(自分で決めたページまで進めておく。)
8月28日(月)	7:55~朝の会 ※1時間程度	制服	・書道作品2点 ・理科自由研究 ・5教科のサマーワーク(丸付け・直しもする) ・自主勉強ノート20ページ以上