

## メリハリのある冬休みを過ごそう！

長かった2学期も終わり、いよいよ23日(土)から冬休みです。クリスマスやお正月など、楽しみなこともあります。冬休みの過ごし方のポイントを守って有意義なものにしましょう。来年2月には「学習の診断」があるので、この冬休みは学習面に力を注ぐ時間を増やしてほしいと思います。また、家族と過ごす時間も大切にしてください。新学期に、更に成長したみなさんに会えることを楽しみにしています。

### 冬休みの過ごし方のポイント

#### ○規則正しい生活

- ・「早寝・早起き・朝ごはん」。正しい生活リズムで過ごしましょう。
- ・午前中に学習する習慣が大切。

#### ○「学習の診断」に向けた学習

- ・宿題を丁寧にしましょう。宿題は診断対策につながります。
- ・1日の時間の使い方や、何をいつまでに勉強するのか計画を立てる。
- ・1月10日には冬休み課題テスト(5教科)があります。2学期の見直しをしましょう。

#### ○部活動に励む

- ・休まず練習して、力をつけましょう。

#### ○家族の一員として、積極的に手伝いをしよう



## 冬休み中の時間を大切にしよう！

来年2月14日に1年間の総まとめのテストである、学習の診断があります。時間を有効に使い、学習のまとめをしていきましょう。

### 今から診断テストまでを2つに区切って勉強！

