



## 人には得意不得意がある！

### 「同時処理」と「継次処理」

どんな人にも得意なことと不得意なことがあります。得意になったり不得意になったりする要因は、環境などいろいろ考えられるようですが、脳の情報処理のタイプで決まることが多いとも言われています。脳の処理タイプには「同時処理」と「継次処理」があります。

「同時処理」・・・情報を1つの集合として考え、その中に関係性をみつけて処理するのが得意

- 最初に目的を教えると理解が早い。
- 地図を見て自分の位置を把握するのが早い。
- 料理、洗濯、掃除を同時に進められる。
- 曖昧な指示でも自分なりの感覚で動き始める。
- 無関係なものでも規則性や関係性を見つけて理解できる。
- 文字だけで紹介されている仕事や説明書が苦手。
- 大雑把に捉えるため、ミスも増える。
- 細かいミスで注意されることがある。



【いろんなタイプの人と話すといいね】

「継次処理」・・・情報を1つずつ順序立て、時間軸に沿って整理しながら処理するのが得意

- やることを順番に説明された仕事。説明書を読むのが得意。
- 文章で目的地まで示されていると理解しやすい。
- 料理、洗濯、掃除と1つずつ丁寧にやる。
- 見本があるとほぼ同じようにできる。
- 1つずつ着実にやるのでミスが少ない。
- イメージだけ聞いても混乱する。
- 情報が多いと何からすればよいか困ってしまう。
- 臨機応変さが求められる事が苦手。



【給食の準備は継次タイプありがたい】

自分を知ることは大切です。自分の思考タイプを知ることで生活にもゆとりが出来ます。こんな経験はありませんか？授業の内容を先生から聞いたときは、はっきりしなかったことが友達から説明されるとすっきりと理解できる。また、友達に説明してもうまく伝わらなかった事が、先生にはすんなりと伝わる。人は、それぞれ過ごしている環境も違うし、考え方も違います。自分の得意不得意を知ることで相手に対する接し方も変わってくると思います。どちらのタイプの人にもわかりやすい話し方や説明ができるといいですね。また、自分なりに工夫して話すことにもつながりますよね。裏面に思考タイプチェックシートを載せておきます。参考にしてみてください。

#### 【お詫びと訂正】

浦島通信第1号と第2号の生徒会スローガンが、昨年度のスローガンとなっていました。

今年度のスローガンは 「**輝笑転結 ～一人一人が立て役者～**」 となっています。

## ■自分の思考タイプチェックシート

- ① 新しいことを話で説明される時は、  
▽初めから順々に聞かせてもらうほうがわかりやすい。  
↑かなりこちら ・ ↑ややこちら ・ ? ・ ↓ややこちら ・ ↓かなりこちら  
△全体の関係をまず大まかに聞かせてもらうほうがわかりやすい。
- ② どこかへ行ったことを詳しく思い出すには、  
▽ことばを手がかりに、行った順番に思い出すほうがやりやすい。  
↑かなりこちら ・ ↑ややこちら ・ ? ・ ↓ややこちら ・ ↓かなりこちら  
△イメージを手がかりに、行った場面をまず思い出して並べるほうがやりやすい。
- ③ 英語の文や数学の式を覚えるときは、  
▽まず声に出したり書いたりして、頭から順序通りに覚えるほうがやりやすい。  
↑かなりこちら ・ ↑ややこちら ・ ? ・ ↓ややこちら ・ ↓かなりこちら  
△まず文や式を見て、全体のイメージから覚えるほうがやりやすい。
- ④ 教科書で学んだ内容を思い出すときは、  
▽次に続く内容をことばで順番に考えるほうが思い出しやすい。  
↑かなりこちら ・ ↑ややこちら ・ ? ・ ↓ややこちら ・ ↓かなりこちら  
△書いてあったページをイメージするほうが思い出しやすい。
- ⑤ あるテーマについて調べた資料をもとに、文章を書くときは、  
▽まず細かいことを調べてから、全体の構成を考えるほうが書きやすい。  
↑かなりこちら ・ ↑ややこちら ・ ? ・ ↓ややこちら ・ ↓かなりこちら  
△全体の構成を大まかに考えてから、細かいことを調べるほうが書きやすい。
- ⑥ 学習した内容をクラスで話して発表するために、メモを準備するときは、  
▽話す順番どおりにことばで書いて、まとめるほうが話しやすい。  
↑かなりこちら ・ ↑ややこちら ・ ? ・ ↓ややこちら ・ ↓かなりこちら  
△話す内容の全体や流れを図で表して、まとめるほうが話しやすい。

### 【自分の得意な情報処理のタイプを確認しよう】

それぞれの項目ごとに合計を出します。

↑かなりこちら	.....	1点
↑ややこちら	.....	2点
?	.....	3点
↓ややこちら	.....	4点
↓かなりこちら	.....	5点

12点以下	とても継次優位
13~14	かなり継次優位
15~16	すこし継次優位
17~19	両方優位
20~22	少し同時優位
23~24	かなり同時優位
25以上	とても同時優位